

МІНІСТЕРСТВО ВНУТРІШНІХ СПРАВ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ВНУТРІШНІХ СПРАВ
Інститут з підготовки фахівців для підрозділів Національної поліції
Факультет № 2
Кафедра спеціальної фізичної підготовки

СИЛАБУС

СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА

освітньо-професійна програма	– «Правоохоронна діяльність»
рівень вищої освіти	– перший (бакалаврський) рівень вищої освіти
галузь знань	– 26 «Цивільна безпека»
спеціальність	– 262 «Правоохоронна діяльність»
вид дисципліни	– обов'язкова
мова викладання	– українська

Інформація про викладачів:

к.фіз.вих.

Кмицяк Микола Володимирович

kmytsyak.m@gmail.com

к.і.н. Котов Сергій Миколайович

skgbk63@gmail.com

Розробник:

доцент кафедри спеціальної фізичної підготовки

факультету № 2 ІПФПНП

к.фіз.вих., доцент

_____ Марина ЧЕРВОНОШАПКА
/підпис/

Обговорено та затверджено на засіданні кафедри спеціальної фізичної підготовки факультету №2 ІПФПНП 19 серпня 2024 року, Протокол № 3.

Характеристика навчальної дисципліни

Шифр і назва навчальної дисципліни	ОК 25. СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА
Мета викладання	Метою вивчення навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» є поліпшення та постійне вдосконалення фізичного розвитку, зміцнення здоров'я та підвищення стійкості організму до дії несприятливих факторів зовнішнього середовища. Здатність правильно застосовувати заходи фізичного впливу та спеціальні засоби до правопорушників.
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Спеціальність	262 Правоохоронна діяльність
Освітня програма	Правоохоронна діяльність (поліцейські)
Період викладання	1-3 рік навчання
Форма навчання	денна
Кількість кредитів ЄКТС	8 кредитів
Загальна кількість годин	240
Тип навчальної дисципліни	вибіркова
Підсумковий контроль	1-4 – залік, 5 – екзамен
Мова навчання	українська
Інформація про викладача(ів)	
Профайл викладача*	
Доступ до матеріалів	Дистанційний курс: ІТС «МІА: освіта»:
Консультації	Проводяться за адресою: _____

Програмні компетентності та результати навчання здобувача вищої освіти

Вивчення дисципліни забезпечує формування компетентностей за освітньою програмою:

Інтегральна компетентність – здатність вирішувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері правоохоронної діяльності або у процесі навчання, що передбачає застосування певних теорій та методів правоохоронної діяльності і характеризується комплексністю та невизначеністю умов.

Загальні компетентності:

ЗК1 – Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях

ЗК2 – Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності

ЗК5 – Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями

ЗК7 – Здатність до адаптації та дії в новій ситуації

ЗК8 – Здатність приймати обґрунтовані рішення

ЗК9 – Здатність працювати в команді

ЗК11 – Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

Спеціальні компетентності:

СК4 – Здатність до критичного та системного аналізу правових явищ і застосування набутих знань та навичок у професійній діяльності

СК16 – Здатність у передбачених законом випадках застосовувати засоби фізичного впливу, спеціальні засоби та вогнепальну зброю, тактичні прийоми під час службової діяльності в разі отримання інформації чи безпосереднього виявлення ознак правопорушення перебуваючи на місці події та в інших службових ситуаціях, а також здатність надавати домедичну допомогу

Програмні результати навчання:

РН12 – Адаптуватися і ефективно діяти за звичних умов правоохоронної діяльності та за умов ускладнення оперативної обстановки

РН13 – Знати і розуміти відповідні вимоги законодавства, грамотно оформлювати процесуальні документи, що використовуються під час провадження у справах про адміністративні правопорушення, здійснювати превентивні та примусові поліцейські заходи, а також кваліфікацію адміністративних та кримінальних правопорушень

РН15 – Працювати автономно та в команді виконуючи посадові обов'язки та під час розв'язання складних спеціалізованих задач правоохоронної діяльності

РН16 – Застосовувати заходи, спрямовані на усунення загрози життю та здоров'ю фізичних осіб і публічній безпеці, що виникли внаслідок учинення кримінального злочину чи адміністративного правопорушення

РН18 – Застосовувати штатне озброєння підрозділу (вогнепальну зброю, спеціальні засоби, засоби фізичної сили); інформаційні системи, інформаційні технології, технології захисту даних, методи обробки, накопичення та оцінювання інформації, інформаційно-аналітичної роботи, бази даних (в тому числі міжвідомчі та міжнародні), оперативні та оперативно-технічні засоби, здійснення оперативно-розшукової діяльності

РН22 – Вміти оцінювати обстановку, рівень потенційних загроз та викликів, прогнозувати розвиток обстановки, дій правопорушників та

протипвник, вживати заходів з метою запобігання, виявлення та припинення правопорушень

Здобувачі вищої освіти повинні

знати:

- принципи забезпечення особистої безпеки поліцейського при виконанні службових завдань та поза службою, правові підстави, умови, межі та порядок застосування поліцейських заходів примусу; фізичного впливу (сили), спеціальних засобів, вогнепальної зброї;
- алгоритми застосування поліцейських заходів примусу в ситуаціях різних ступенів ризику і в умовах дії стресогенних чинників та дефіциту часу;
- принципи застосування тактики самозахисту; прийоми та техніки застосування: фізичного впливу (сили), у тому числі спеціальних прийомів боротьби (рукопашного бою), надягання кайданок та проведення поверхневої перевірки особи (після застосування фізичного впливу (сили));
- основні документи, що регламентують організацію та проведення занять зі спеціальної фізичної підготовки у системі МВС України;
- правила техніки безпеки під час занять зі спеціальної фізичної підготовки;
- розташування вразливих місць на тілі людини;
- техніку застосування заходів фізичного впливу та спеціальних засобів у різних ситуаціях службової діяльності;
- основи розвитку фізичних якостей, необхідних у повсякденній діяльності та в разі виникнення екстремальних ситуацій; основи методики розвитку витривалості, швидкісних і силових якостей;
- основи збереження здоров'я та підвищення рівня фізичної працездатності.

вміти:

- працювати в команді, забезпечуючи виконання завдань команди;
- застосовувати у передбачених законом випадках заходи фізичного впливу, спеціальні засоби та тактику самозахисту під час службової діяльності;
- застосовувати фізичні вправи з метою підвищення фізичної, морально-вольової та психологічної підготовленості;
- прийняти рішення про застосування фізичної сили, спеціальних засобів, вогнепальної зброї в ситуаціях різних ступенів ризику і в умовах дії стресогенних чинників та дефіциту часу;
- використовувати алгоритми застосування поліцейських заходів примусу в різних ситуаціях службової діяльності виконувати прийоми та техніки застосування: фізичної сили, у тому числі спеціальних прийомів боротьби (рукопашного бою), кайданок (після застосування фізичної сили) та проведення поверхневої перевірки;

- виконувати вправи і заходи, спрямовані на розвиток та підтримання необхідних фізичних якостей, самоконтроль за фізичним станом і станом здоров'я; застосовувати набуті швидкісні та силові якості під час переслідування, зокрема з подолання штучних і природних перешкод та затримання правопорушника, силового протистояння йому тощо;
- використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

Структура навчальної дисципліни

№ теми	Назва теми	Загальний обсяг годин	Аудиторна робота				С/Р та І/Р
			Всього	Лекції	С/З	П/З	
1 семестр							
1	Розвиток рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій	12	10			10	2
2	Техніка виконання ударів руками, ногами та захист від них	10	8			8	2
3	Спеціальні підготовчі вправи	8	6			6	2
4	Больові прийоми та способи затримання	18	16			16	2
	Разом за семестр	48	40			40	8
	Форма підсумкового контролю	залік					
2 семестр							
5	Відпрацювання техніки кидків і захисних дій у партері	10	8			8	2
6	Звільнення від захоплень та обхоплень супротивника	18	16			16	2
7	Захист від погрози холодною зброєю та підручними засобами	7	6			6	1
8	Захисні дії при погрозі вогнепальною зброєю	7	6			6	1
9	Способи затримання поліцейським у складі наряду	3	2			2	1
10	Застосування швидкісних і силових якостей у службовій діяльності	13	12			12	1
	Разом за семестр	58	50			50	8
	Разом за навчальний рік	106	90			90	16
	Форма підсумкового контролю	залік					
3 семестр							
11	Розвиток та вдосконалення рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій	14	12			12	2

12	Вдосконалення техніки виконання ударів руками та ногами. Комбіновані дії.	8	6			6	2
13	Вдосконалення способів затримання поліцейськими у складі наряду	12	10			10	2
14	Вдосконалення техніки кидків і захисних дій у партері	14	12			12	2
	Разом за семестр	48	40			40	8
	Форма підсумкового контролю	залік					
4 семестр							
15	Збереження зброї від захоплення	10	8			8	2
16	Вдосконалення техніки захисту від атакуючих дій озброєного правопорушника	16	14			14	2
17	Взаємодія працівників поліції при застосуванні заходів поліцейського примусу	10	8			8	2
18	Техніки виконання ударів руками та ногами, коліном, ліктем, ситуативні завдання	7	6			6	1
19	Подолання перешкод	15	14			14	1
	Разом за семестр	58	50			50	8
	Разом за навчальний рік	106	90			90	16
	Форма підсумкового контролю	залік					
5 семестр							
20	Закріплення рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій	10	6			6	4
21	Вдосконалення техніки захисту від атакуючих дій озброєного правопорушника	18	14			14	4
	Разом за семестр	28	20			20	8
	Форма підсумкового контролю	екзамен					

Література та інформаційні джерела

Основна література

1. Про Національну поліцію : Закон України від 2 липня 2015 року № 580-VIII.
2. Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України : Наказ МВС України від 26 січня 2016 року № 50.
3. Дідковський В. А., Бондаренко В. В., Кузенков О. В. Фізична підготовка працівників Національної поліції України : навчальний посібник / Київ : ФОП Кандиба Т. П., 2019. 98 с.
4. Загальна фізична підготовка працівників Національної поліції України /уклад. : О. А. Моргунов, О. А. Соколов, М. Г. Калюжний, Є. А. Лозовий ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2017. 124 с. URL: <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/1189>
5. Застосування заходів фізичного впливу для затримання правопорушника, озброєного холодною зброєю : навчально-методичні рекомендації / уклад. : О. А. Моргунов, О. А. Ярещенко ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2017. 28 с. URL: <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/8422>
6. Чумак І. О., Олійник Н. А. Рукопашний бій: повний курс рукопашної підготовки : підручник для вищих навчальних закладів. Вінниця : ВНАУ, 2018. 258 с.
7. Тактико-спеціальна та спеціальна фізична підготовка оперативних працівників відділів карного розшуку підрозділів Національної поліції : практичний посібник / О. І. Тьорло, О. А. Чичкан, М. О. Червоношапка, Б. Ю. Музика, В. М. Синенький та ін. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 201 с.
8. Тьорло О. І. Застосування заходів фізичного впливу в обмеженому просторі : навчально-методичний посібник / О. І. Тьорло, Б. Ю. Музика, О. В. Флуд, С. М. Котов, Л. М. Балущка, І. Я. Гнип, М. О. Червоношапка. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 232 с.
9. Тактико-спеціальна підготовка працівників Національної поліції : навчальний посібник / О. І. Тьорло, Ю. Р. Йосипів, В. М. Синенький та ін. Львів : ЛьвДУВС, 2018. 480 с.
10. Інтерактивні методики у викладанні навчальної дисципліни «Тактико-спеціальна підготовка» : навчально-методичний посібник / Ю. Р. Йосипів,

В. М. Синенький, О. І. Тьорло, С. М. Банах, М. Д. Курляк, М. О. Московчук. Львів : ЛьвДУВС, 2018. 111 с.

11. Основи володіння працівниками правоохоронних органів заходами фізичного впливу : навчальний посібник / О. І. Тьорло, М. О. Червоношапка, І. Я. Гнип, С. М. Котов, М. В. Кмицяк, О. В. Флуд, Л. М. Балущка, М. Г. Костовський, Т. І. Мороз, О. А. Чичкан. Львів : ЛьвДУВС, 2022. 490 с.

12. Прийоми боротьби : навчально-методичний посібник. Одеса : ОДУВС, 2019. 82 с.

13. Основні прийоми самозахисту, якими повинні володіти поліцейські під час виконання службових обов'язків : наочний посібник. Одеса : ОДУВС, 2020. 90 с.

Додаткова література

1. Бондаренко В. В. Професійна підготовка працівників патрульної поліції: зміст і перспективні напрями : монографія. Київ : ФОП Кандиба Т. П., 2018. 524 с.

2. Ганжа О. О. Первинна підготовка працівників Національної поліції України як чинник їх службової кар'єри. Юридична наука. 2020. Вип. 10 (112). С. 70–77. URL: <https://doi.org/10.32844/2222-5374-2020-112-10.09>.

3. Гнип І. Я., Червоношапка М. О. Захист від нападу, що загрожує життю : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2021. 25 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3719>

4. Дії поліцейського під час здійснення поверхневої перевірки. Особливості застосування кайданків : методичні рекомендації / В. А. Дідковський; В. В. Бондаренко, В. А. Сягровець та ін. Київ : НАВС, 2021. 62 с.

5. Домніцак В. В. Спеціальна фізична підготовка : методичні рекомендації для практичних занять та самостійної роботи здобувачів спеціальності 262 «Правоохоронна діяльність». Одеса : Видавничий дім «Гельветика», 2023. 56 с.

6. Застосування больових прийомів під час затримання правопорушника : методичні рекомендації / В. В. Білик, В. В. Бондаренко, Н. Ю. Худякова та ін. Київ : НАВС, 2021. 75 с.

7. Застосування заходів фізичного впливу для затримання правопорушника, озброєного холодною зброєю : навчально-методичні рекомендації / уклад. : О. А. Моргунов, О. А. Ярещенко ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2017. 28 с. URL: <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/8422>

8. Захист поліцейського від нападу озброєного правопорушника : методичні рекомендації / І. Я. Гнип, О. А. Чичкан, Б. Ю. Музика, М. О. Червоношапка. Львів : ЛьвДУВС, 2018. 40 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/2420>
9. Звільнення від захватів та обхватів: методичні рекомендації / уклад. : С. Б. Малолєпший, В. В. Савінов ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2014. 36 с. : 116 іл.
10. Котов С., Тьорло О., Червоношапка М., Гнип І., Кмицяк М. Силова підготовка курсантів закладів вищої освіти зі специфічними умовами навчання. Вісник Прикарпатського університету. Серія «Фізична культура». 2023. Вип. 40. С. 87–90. URL: <https://journals.pnu.edu.ua/index.php/fcult/issue/view/320>
11. Методичні рекомендації щодо самостійної роботи для курсантів 1 – 4 курсів. Одеса : ОДУВС, 2017. 57 с.
12. Методичні рекомендації із спеціальної фізичної підготовки. Одеса : ОДУВС, 2023. 157 с.
13. Методичні рекомендації для самостійної роботи. Одеса : ОДУВС, 2023. 157 с.
14. Музика Б. Ю., Чичкан О. А. Техніка затримання правопорушника в обмеженому просторі на залізничному транспорті : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 34 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3032>
15. Музика Б. Ю., Тьорло О. І., Балушка Л. М., Флуд О. В. Техніка виконання захисних дій поліцейським у партері : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2022. 35 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/4396>
16. Подолання єдиної смуги перешкод : навчально-методичні вказівки / уклад. : А. В. Забора, Є. А. Лозовий, М. О. Боровик ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2017. 48 с. : іл.
17. Атлетизм у системі фізичної підготовки поліцейських : навчально-методичні вказівки з організації самостійної роботи / І. М. Ковальов, М. О. Боровик, Д. В. Константинов, А. В. Надутий ; МВС України ; Харків нац. ун-т внутр. справ. Вінниця, 2022.
18. Прийоми самозахисту: звільнення від захоплень та обхоплень : методичні рекомендації / А. Ю. Мартишко, В. В. Бондаренко, О. С. Рябуха та ін. Київ : НАВС, 2021. 56 с.

19. Розвиток фізичних якостей здобувачів вищої освіти ЗВО МВС України : методичні рекомендації / В. В. Бондаренко, С. М. Решко, Г. В. Бикова та ін. Київ : НАВС, 2021. 108 с.
20. Спеціальна фізична підготовка : навчальний посібник / В. Бондаренко, С. Решко, В. Дідківський та ін. ; за заг. ред. В. Чернея, Р. Сербина. Київ : НАВС, 2021. 341 с.
21. Стійки, захвати, виведення із рівноваги, самострахування, кувирки та спеціальні підготовчі вправи : навчально-методичні рекомендації з дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» / уклад. : О. В. Савінов , І. М. Ковальов ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2014. 80 с. : 195 іл.
22. Спеціальна смуга перешкод (КОРД) : методичні рекомендації / О. А. Моргунов, В. В. Колісніченко, А. С. Кийко, О. А. Соколов ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2020. 34 с.
23. Тактика самозахисту та особистої безпеки працівників Національної поліції України : навчально-методичні рекомендації / уклад. : С. М. Бортник, О. А. Моргунов, В. О. Артем'єв, І. Г. Хомко ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2017. 133 с. : іл. URL: <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/1169>
24. Техніка виконання ударів руками та ногами: захисні та контратакувальні дії : методичні рекомендації / С. М. Козенко, В. В. Бондаренко, Г. В. Бикова та ін. Київ : НАВС, 2021. 70 с.
25. Тьорло О. І. Організація фізичної підготовки з особовим складом підрозділів Національної поліції України : методичні рекомендації для самостійної роботи. Львів : ЛьвДУВС, 2021. 35 с.
26. Тьорло О. І., Кмицяк М. М, Голодівський М. Ф., Мороз Т. І. Техніка звільнення від захватів та обхватів правопорушника з наступним його затриманням : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2022. 55 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/4397>
27. Тьорло О. І., Музика Б. Ю. Вдосконалення техніки виконання прийомів затримання та супроводження затриманого : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2021. 64 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3837>
28. Тьорло О. І., Музика Б. Ю. Затримання правопорушника в обмеженому просторі на сходовому майданчику та в коридорі : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 56 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3479>

29. Тьорло О. І. Затримання правопорушника в приміщеннях з обмеженим освітленням та простором : методичні рекомендації / О. І. Тьорло, С. М. Котов, А. О. Гречанюк. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 32 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3478>
30. Тьорло О. І., Гнип І. Я., Червоношапка М. О. Специфічні особливості застосування поліцейськими заходів фізичного впливу в умовах громадського транспорту : методичні рекомендації для практичних занять. Львів : ЛьвДУВС, 2019. 36. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3031>
31. Флуд О. В. Дії поліцейського в обмеженому просторі на прикладі ліфта : методичні рекомендації / О. В. Флуд, Л. М. Балушка. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 25 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3477>
32. Червоношапка М. О., Гнип І. Я. Техніка виконання ударів руками і ногами та захисних дій від ударів : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2021. 33 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3616>
33. Чичкан О. А., Костовський М. Г. Техніка виконання больових та задущливих прийомів : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2021. 36 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3964>
34. Червоношапка М. О., Гнип І. Я., Кмицяк М. В., Котов С. М. Основи методики вдосконалення фізичної підготовленості здобувачів вищої освіти з використанням системи «Табата» : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2023. 28 с.
35. Захист від нападу та силове затримання правопорушника озброєного холодною зброєю (ножем): метод. рек. / [Н.Ю. Худякова, В.В. Бондаренко, О.А. Арсененко та ін.]. Київ : Нац. акад. внутр. справ, 2021. 58 с.
36. Захисні дії в разі погрози вогнепальною зброєю. Обеззброєння та силове затримання правопорушника [Текст] : метод. рек. / [В.А. Дідковський, В.В. Бондаренко, О.В. Кузенков та ін.]. Київ : Нац. акад. внутр. справ, 2022. 63 с.
37. Дідковський В.А. Застосування навчально-тренувальних поєдинків у фізичній підготовці працівників міліції: Метод. рекомендації. Київ : Національна академія внутрішніх справ, 2012. 32 с.
38. Відновлення фізичної працездатності працівників Національної поліції України [Текст] : навч.-метод. посіб. / В. Бондаренко, О. Рябуха, А. Мартишко, Ю. Давигора. Київ : Нац. акад. внутр. справ, 2020. 225 с.
39. Жевага С.І. шляхи підвищення ефективності фізичної підготовки ліцеїстів. Методичний посібник. Хмельницький: ХмЦНП, 2012. 94 с.

40. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання: [підручник для вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту] / Т.Ю. Круцевич. [том 1] Київ : „Олімпійська література“, 2008. 391 с.
41. Платонов В.М., Булатова М.М. Фізична підготовка спортсмена: Навчальний посібник. Київ : Олімпійська література, 1995. 320 с.
42. Подолання смути перешкод : метод. рек. / [В. В. Бондаренко, В. П. Ягодзінський, В. В. Пронтенко та ін.]. Київ : Нац. акад. внутр. справ, 2023. 74 с.
43. Класифікація больових прийомів під час силового затримання правопорушника : метод. рек. [В. В. Богуславський, Д. В. Петрушин, Д. О. Анісімов, Н. В. В. Бачинська, В. І. Рогальський, С. П. Петренко]. Дніпро : Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2023. 16 с.
44. Електронні методичні рекомендації з дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» : метод. рек. [В. В. Богуславський, М. Ю. Пожидаєв, Д. О. Анісімов, О. А. Журавель, Д. А. Білан]. Дніпро : Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2021.

Методичне забезпечення

1. Програма навчальної дисципліни.
2. Робоча програма навчальної дисципліни.
3. Плани проведення практичних занять.
4. Методичні рекомендації для підготовки до практичних занять.

Інформаційні ресурси

Офіційний сайт Президента України	www.president.gov.ua
Офіційний сайт Верховної Ради України	www.rada.gov.ua
Офіційний сайт Кабінету Міністрів України	www.kmu.gov.ua
Офіційний сайт Верховного Суду	supreme.court.gov.ua/supreme
Офіційний сайт Міністерства внутрішніх справ України	https://mvs.gov.ua/
Офіційний сайт Національної поліції України	https://www.npu.gov.ua/
Офіційний сайт Європейського Суду з прав людини	www.echr.coe.int
Газета «Урядовий кур'єр»	www.ukurier.gov.ua
Газета «Юридична практика»	www.pravo.ua
Газета «Юридичний вісник України»	yv.u.com.ua
Національна бібліотека України імені В.І. Вернадського	www.nbuv.gov.ua
Національна Парламентська бібліотека України	www.nplu.org

