

Львівський державний університет внутрішніх справ
Навчально-науковий інститут управління, психології та безпеки



*Науково-практичний семінар (майстер-клас)
з міжнародною участю*

ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ В КРИЗОВОМУ СУСПІЛЬСТВІ

24 квітня 2025 року



*Я не боюся штормів,
бо я вчуся керувати своїм кораблем*

Львів

ПРОГРАМА

Відкриття семінару

ШВЕЦЬ Дмитро Володимирович, ректор Львівського державного університету внутрішніх справ, доктор юридичних наук, професор, заслужений працівник освіти України, полковник поліції

Привітання учасників

КОСТЮК Андрій Валерійович, начальник Управління психологічного забезпечення МВС України, кандидат психологічних наук, полковник поліції

ГУРСЬКА Ірина Олексіївна, начальник відділу психологічного забезпечення Управління соціально-психологічної роботи Департаменту кадрового забезпечення Національної поліції України, полковник поліції

Вступне слово

БЛІХАР В'ячеслав Степанович, директор Навчально-наукового інституту управління, психології та безпеки Львівського державного університету внутрішніх справ, доктор філософських наук, професор

Модератори

СТРОЦЬКИЙ Руслан Євгенович, перший проректор Львівського державного університету внутрішніх справ, кандидат юридичних наук, доцент

КІСІЛЬ Зоряна Романівна, заступник директора Навчально-наукового інституту управління, психології та безпеки Львівського державного університету внутрішніх справ, доктор юридичних наук, професор

Напрями роботи:

- використання КІМ-терапії у роботі з ресурсними станами;
- ознайомлення з психологічним онлайн-інструментом для профілактики та підвищення резильєнтності співробітників сектору безпеки і оборони України та їхніх родичів, біженців, ВПО, школярів і молоді, які отримали психологічні травми внаслідок військової агресії російської федерації;
- основні підходи до надання психологічної допомоги у стані безнадії;
- застосування каністерапії в роботі з вразливими верствами населення;
- сократівський діалог у роботі психолога з травматичним досвідом;
- використання технік арттерапії для психологічної допомоги у складні часи;
- особливості спілкування з дітьми про вербування в соцмережах щодо вчинення терактів.

Семинар відбудеться у змішаному (стаціонарно-дистанційному) форматі з використанням платформи Zoom.

09.30–10.00 реєстрація

10.00–10.30 привітання учасників, представлення тренерів

10.30–12.30 робота з тренерами (*майстер-класи*)

12.30 підбиття підсумків

Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/83889488791?pwd=PeksMkkd04QdbmEhMZabtza1DwXfFl.1>

Ідентифікатор: 838 8948 8791

Код доступу: T8\$avr8f

Початок роботи о 10.00 год (реєстрація з 09.30).



Майстер-клас 1

КІМ-терапія в роботі з ресурсними станами

Мета та зміст майстер-класу: ознайомити учасників із педагогічно-терапевтичною методикою КІМ, яка розроблена для соціального та психологічного супроводу, вперше опублікована у 1973 Ганною Елізабет Шуман. КІМ – концепт інтегративних методик, салютогенна модель психосоціальної дії для підтримки процесів емансипаційних змін в окремих клієнтів або цілих груп. Крім бесіди, використовуються зображально-аналогічні, інтегративні та образні форми роботи. Інтегративний робочий процес дозволяє бачити кризову ситуацію як частину всього життя, включаючи ресурси, що підсилюють стійкість і здатність до вирішення кризи особистості.

Ведуча: професорка **Моніка Аламдар-Німан**, почесна професорка соціальної роботи Міжнародного університету прикладних наук, Німеччина (Prof. Dr. Monika Alamdar-Niemann, Emeritus Professor of Social Work of International University for Applied Sciences, Germany)



Майстер-клас 2

**Психологічний
онлайн-інструмент
для профілактики
та підвищення
резильєнтності
співробітників сектору
безпеки і оборони
України та їхніх
родичів, біженців, ВПО,
школярів і молоді, які
отримали психологічні
травми внаслідок
військової агресії
російської федерації**

Мета та зміст майстер-класу: поширення здоров'язберігальних, здоров'явідновлювальних і здоров'яформувальних практик та власне активне залучення до них за допомогою використання онлайн-тренажера із поліпшення психологічного здоров'я співробітників сектору безпеки і оборони України та їхніх родичів, біженців, ВПО, школярів та молоді, які отримали психологічні травми внаслідок військової агресії російської федерації.

Ведучий: Олександр ТЕН, президент благодійної організації «Благодійний фонд «ХЕПІ МАЙНД ХЕЛП»



Майстер-клас 3

Особливості надання психологічної допомоги у стані безнадії

Мета та зміст майстер-класу: *актуалізація особливостей використання різноманітних психотехнік для побудови шляхів виходу зі стану безнадії через переосмислення сенсу буття та усвідомлення особистої цінності. Повернення відчуття ЖИТТЯ «Знайти себе – знайти своє – знайти своїх!»*

Ведуча: **Наталія МІЛОРАДОВА**, професорка кафедри психології, соціології та педагогіки Навчально-наукового інституту № 3 Харківського національного університету внутрішніх справ, докторка психологічних наук, професорка (м. Харків)



Майстер-клас 4

Каністерапія в роботі з вразливими верствами населення

Мета та зміст майстер-класу: ознайомлення з каністерапією як методом терапевтичного впливу за допомогою спеціально підготовлених собак, який набуває дедалі більшої популярності у роботі з дітьми, людьми з інвалідністю, ветеранами, пацієнтами з посттравматичним синдромом та іншими вразливими групами населення. Під час виступу будуть розглянуті питання: взаємодія з тваринами для емоційного відновлення та зниження рівня стресу; науково обґрунтовані ефекти каністерапії; покращення комунікації, соціальної адаптації та психологічного стану; розкриття практичного досвіду використання каністерапії в реабілітаційних програмах. Також ведуча надасть рекомендації для фахівців щодо можливості впровадження цього методу у свою роботу. Запрошуємо психологів, соціальних працівників, педагогів, медичних спеціалістів і всіх, хто цікавиться сучасними методами підтримки людей у складних життєвих обставинах.

Ведуча: Олександра БЕРЕГОВЕНКО,
каністерапевтка (м. Львів)



Майстер-клас 5

Сократівський діалог як ефективний інструмент у роботі психолога з травматичним досвідом

Мета та зміст майстер-класу: ознайомити учасників із методом сократівського діалогу як таким, що сприяє глибинному саморозумінню клієнта через систему відкритих запитань, що допомагають усвідомити власні переконання, знайти внутрішні ресурси та вибудувати нові значення власного досвіду. У роботі з людьми, які пережили психологічну травму, цей підхід дає змогу м'яко структурувати розмову, уникати нав'язування готових рішень і допомагати клієнту поступово осмислювати травматичні події без додаткової ретравматизації. Учасники зможуть не лише теоретично ознайомитися з підходом, а й відпрацювати навички його використання у форматі практичних вправ.

Ведуча: **Любомира ПЛЕЦЬКА**, завідувачка кафедри соціальної психології Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника, докторка психологічних наук, професорка (м. Івано-Франківськ)



Майстер-клас 6

Як правильно розмовляти з дітьми про вербування в соцмережах щодо вчинення терактів

Мета та зміст майстер-класу: допомогти батькам, педагогам і психологам убезпечити дітей від подібних загроз, адже у сучасному цифровому світі діти та підлітки стають легкою мішенню для маніпуляцій та небезпечних впливів у соцмережах. Вербувальники використовують психологічні техніки, щоб створити відчуття довіри та змусити дитину діяти на їхню користь. У виступі будуть розглянуті питання щодо того, як розпізнати перші ознаки маніпуляції в онлайн-спілкуванні, які стратегії вербувальників найчастіше використовуються для залучення підлітків, як правильно ініціювати розмову з дитиною, щоб не викликати паніки та сформулювати критичне мислення та навички безпечної поведінки.

Ведуча надасть практичні поради для батьків: що робити, якщо дитина вже опинилася під впливом підозрілих осіб. Цей виступ буде корисним для всіх, хто працює з дітьми та підлітками або прагне захистити їх від загроз у цифровому середовищі.

Ведуча: Зоряна КОВАЛЬЧУК, завідувачка кафедри загальної та соціальної психології Львівського державного університету внутрішніх справ, докторка психологічних наук, професорка (м. Львів)



Майстер-клас 7

Техніки арттерапії для допомоги у складні часи

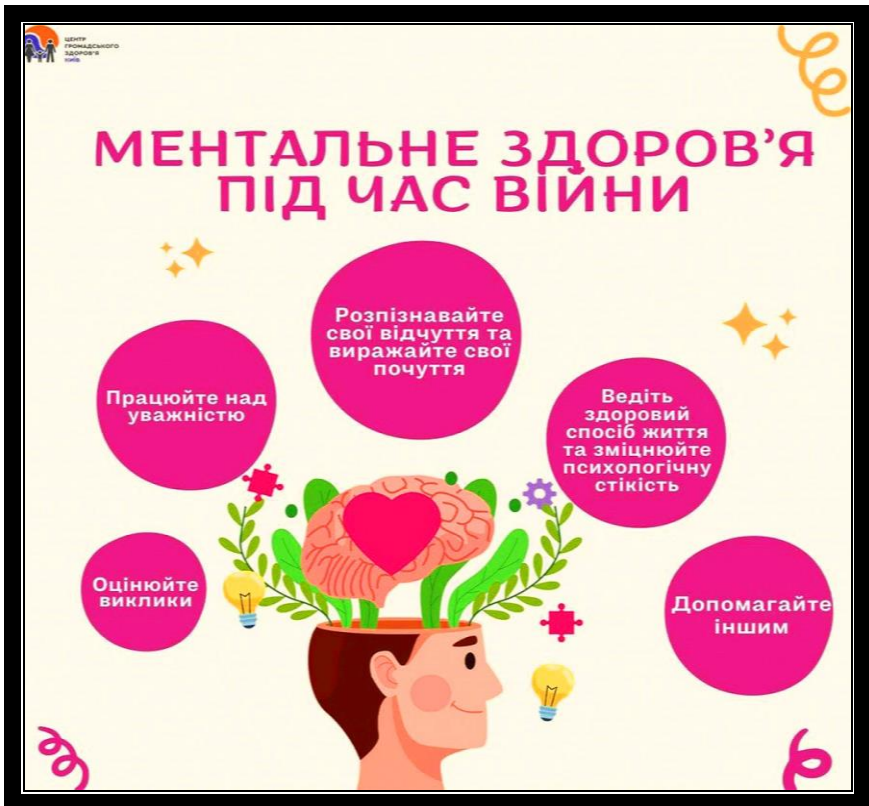
Мета та зміст майстер-класу: ознайомлення з практичними інструментами арттерапії для самопідтримки, зниження рівня стресу в умовах воєнного часу, регулювання емоцій, зняття напруги та вираження переживань. Запропоновані техніки нададуть можливість усвідомити турботу про психологічний стан та особистісні ресурси, які сприятимуть відновленню внутрішнього балансу.

Ведуча: **Людмила ПІДЛИПНА**, психологиня, арттерапевтка, гештальт-терапевтка, дійсна тренерка Національної асоціації гештальт-терапевтів України, арттренерка, авторка і ведуча арттерапевтичних проєктів «АРТ-ПРОЄКТ», «Арт-терапевтична Палітра», «Чоловічі сценарії в казках», «Жіночі сценарії в казках», членкиня експертної комісії з психології МОН, тренерка проєктів «UNICEF Україна», кандидатка психологічних наук, доцентка, директорка Івано-Франківського обласного центру практичної психології та соціальної роботи (м. Івано-Франківськ)

Що варто знати про збереження психічного здоров'я?

*Щастя можна знайти навіть у найтемніші часи,
якщо не забувати вмикати світло*

Дж. Роулінг

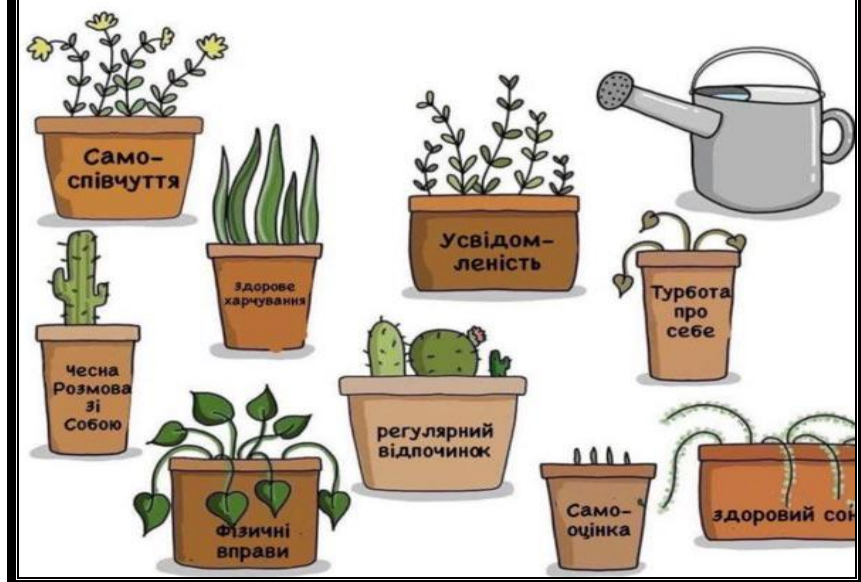


Що варто знати про збереження психічного здоров'я?



Ментальне здоров'я

Все, що ви будете поливати, виросте:



*По додаткову інформацію звертайтеся
в Навчально-науковий інститут
управління, психології та безпеки
Львівського державного університету
внутрішніх справ*



**Україна, 79007,
м. Львів, вул. Городоцька, 26.
www.lvduvs.edu.ua**

