

АНОТАЦІЯ
вибіркової дисципліни
«Перша психологічна допомога»

Метою навчальної дисципліни навчальної дисципліни **«Перша психологічна допомога»** є формування у здобувачів вищої освіти освітнього ступеня «магістр» компетентностей та програмних результатів навчання відповідно до освітньо-професійної програми «Психологія», зокрема є ознайомлення магістрантів із розумінням першої психологічної допомоги як доказового модульного підходу для допомоги дітям, підліткам, дорослим та військовим у безпосередніх наслідках екстремальних ситуацій для зменшення первинного дистресу, а також формування навиків надання першої психологічної допомоги, розуміння правил та принципів застосування першої психологічної допомоги.

Очікувані результати навчання.

За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні **знати**:

- загальну характеристику першої психологічної допомоги;
- основні складові та особливості проведення протоколів надання першої психологічної допомоги;
- основні особливості процесу втрати, горювання та надання першої психологічної допомоги при них;

За набутими знаннями і навичками здобувачі вищої освіти повинні **вміти**:

- надавати першу психологічну допомогу при гострих реакціях на стрес за рекомендованими протоколами;
- надавати першу психологічну допомогу при кризових ситуаціях;
- надавати першу психологічну допомогу при процесі горювання, втрати;
- надавати першу психологічну допомогу різним категоріям населення: військовим, цивільним, людям з обмеженими можливостями.

Зміст програмного матеріалу:

Тема 1. Поняття першої психологічної допомоги (ППД) на сучасному етапі.

Тема 2. Психотравмівні і кризові ситуації.

Тема 3-4. Протоколи надання першої психологічної допомоги (ППД) в екстремальних умовах для цивільного населення та військових.

5. Гостре горе. Втрата. Перша психологічна допомога (ППД) при гострому горюванні.

Обсяг (у кредитах ЄКТС/годинах).

передбачено 3 кредити ЄКТС / 90 годин, з них:

- для денної форми навчання: аудиторних – 24 год, самостійна робота – 66 год;
- для заочної форми навчання: аудиторних – 10 год, самостійна робота – 106 год.

Форма контролю: залік

Кафедра, що забезпечує викладання навчальної дисципліни: кафедра загальної та соціальної психології.