

АНОТАЦІЯ
вибіркової дисципліни
«Основи реабілітації працівників силових структур»

Мета вивчення навчальної дисципліни - формування у здобувачів вищої освіти системних знань про психологічні, психофізіологічні та соціально-психологічні наслідки професійного та бойового стресу у працівників силових структур, а також розвиток професійних умінь з первинної психологічної діагностики, кризового втручання, психологічної реабілітації, профілактики професійного вигорання та сприяння соціальній адаптації з дотриманням етичних стандартів і вимог системи охорони здоров'я.

Очікувані результати навчання. За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні

знати

- цілі, завдання та принципи психологічної реабілітації працівників силових структур;
- нормативно-етичні засади реабілітаційної діяльності у сфері охорони психічного здоров'я;
- психофізіологічні механізми стресу та його вплив на психічне й соматичне здоров'я;
- психологічні наслідки гострого, хронічного та бойового стресу;
- основи кризового психологічного втручання;
- сучасні підходи та техніки реабілітації після бойового стресу;
- етапи реабілітаційного процесу: від первинної оцінки стану до соціальної адаптації;
- роль фізичної активності та релаксаційних методів у відновленні психічного здоров'я;
- основні психотерапевтичні підходи у роботі з психологічною травмою (у межах компетенції психолога);
- фактори ризику та механізми розвитку професійного вигорання;
- напрями профілактики психоемоційного виснаження у працівників силових структур;
- принципи міждисциплінарної взаємодії в реабілітаційному процесі.

вміти

- здійснювати психологічний аналіз стану осіб, які зазнали професійного або бойового стресу;
- проводити первинну психологічну оцінку психоемоційного стану та ресурсів особистості;
- застосовувати методи кризового психологічного втручання відповідно до ситуації;

- добирати адекватні реабілітаційні підходи з урахуванням індивідуальних особливостей;
- використовувати базові техніки стабілізації, саморегуляції та релаксації;
- інтегрувати фізичну активність і психоедукацію у реабілітаційні програми;
- працювати з психологічною травмою в межах професійної компетенції;
- сприяти процесам соціальної адаптації та повернення до професійної діяльності;
- здійснювати профілактичну роботу з попередження професійного вигорання;
- дотримуватися принципів безпеки, конфіденційності та професійної етики;
- взаємодіяти з медичними, соціальними та реабілітаційними фахівцями.

Зміст програмного матеріалу.

Тема 1. Психологічна реабілітація працівників силових структур: цілі, завдання та принципи.

Тема 2. Психофізіологічні наслідки стресу у працівників силових структур. Тема

3. Методи кризового втручання у реабілітації працівників силових структур.

Тема 4. Реабілітація після бойового стресу: основні підходи та техніки.

Тема 5. Етапи реабілітаційного процесу: від первинної діагностики до соціальної адаптації.

Тема 6. Роль фізичної активності та релаксаційних технік у реабілітації

Тема 7. Робота з травмою: психотерапевтичні підходи в реабілітації працівників.

Тема 8. Профілактика професійного вигорання серед працівників силових структур.

Обсяг (у кредитах ЄКТС/годинах). 3 кредити ЄКТС / 90 годин

Форма контролю. Залік

Кафедра, що забезпечує викладання навчальної дисципліни

Кафедра загальної та соціальної психології