

АНОТАЦІЯ
вибіркової дисципліни
«Основи арт-терапії»

Мета вивчення навчальної дисципліни полягає в оволодінні знаннями щодо теоретичних основ арт-терапії та навичок застосування арт-терапевтичних технологій у психологічній практиці; формування системи теоретичних знань і практичних навиків щодо організації та проведення психологічного консультування з використанням методів арт-терапії, їх метою, основними завданнями та предметом вивчення, ознайомленні з терапевтичним потенціалом зображувального мистецтва у лікувально-реабілітаційній роботі та при проведенні психологічної корекції; гармонізація розвитку особистості через розвиток здатності самовираження і самопізнання.

Очікувані результати навчання. За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні *знати*:

- основні терміни і поняття арт-терапії;
- стан розвитку арт-терапії в Україні та за кордоном;
- етапи проведення психокорекційної роботи із використанням арт-технік;
- специфіку індивідуальної та групової роботи із арт-техніками;
- методи оцінки психокорекційного та терапевтичного впливу арт-технік;
- принципи використання психомалюнків в арт-терапії;
- специфіку використання арт-терапії в роботі з різними категоріями громадян;

та *вміти*:

- застосовувати отримані теоретичні знання на практиці;
- орієнтуватися в різноманітті арт-терапевтичних напрямків;
- аналізувати та інтерпретувати арт-терапевтичний матеріал;
- підбирати комплекс адекватних арт-терапевтичних методів для

діагностики, корекції та терапії;

- створювати власні арт-терапевтичні методики;
- розробляти авторські арт-терапевтичні тренінги;
- диференціювати діагностичні та корекційні можливості арт-терапії.

Зміст програмного матеріалу.

Тема 1. Теоретичні аспекти арт-терапії.

Тема 2. Новітні напрями арт-терапії.

Тема 3. Арт-терапевтичні техніки роботи з емоціями та почуттями.

Тема 4. Арт-терапевтичні техніки роботи з Я-концепцією.

Тема 5. Арт-терапевтичні техніки роботи зі стосунками (дитячо-батьківськими, сімейними, парними).

Тема 6. Арт-терапевтичні техніки роботи у кризових ситуаціях та з психічною травмою.

Тема 7. Арт-терапевтичні техніки роботи з вимушеними переселенцями.

Тема 8. Арт-терапевтичні техніки роботи з ресурсними станами.

Обсяг (у кредитах ЄКТС/годинах): 3 кредити ЄКТС/ 90 год.

Форма контролю: залік.

Кафедра, що забезпечує викладання навчальної дисципліни: кафедра практичної психології.