АНОТАЦІЯ
вибіркової дисципліни
«Психологія посттравматичної реабілітації»

Метою вивчення навчальної дисципліни **«Психологія посттравматичної реабілітації»** є формування у здобувачів вищої освіти освітнього ступеня «бакалавр» компетентностей та програмних результатів навчання відповідно до освітньо-професійної програми **«Психологія»,** зокрема, формування знань про посттравматичні стани (ПТСР та інші) та розвиток вмінь та навичок надання психологічної допомоги людям, які пережили екстремальні та психотравмуючі події.

Очікувані результати навчання.

За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні **знати:**

- диференціювати поняття стресу, гострої реакції на стрес, гострого стресового розладу, посттравматичного стресового розладу.
- сутність психологічної травми, психологічної реабілітації.
- і диференціювати критерії ПТСР за міжнародними класифікаціями
- і розуміти техніки консультування, психокорекції та психотерапії у роботі з людьми, які постраждали від психотравмуючих ситуацій.
- науково-доказові та рекомендовані методи психологічного втручання у роботі з людьми, які постраждали від психотравмуючих ситуацій.

За набутими знаннями і навичками здобувачі вищої освіти повинні **вміти:**

- володіти методами пиходіагностики у роботі з людьми, які постраждали від психотравмуючих ситуацій
- володіти техніками консультування, психокорекції, психотерапії у роботі з людьми, які постраждали від психотравмуючих ситуацій.

Зміст програмного матеріалу:

Тема 1. Вступ до курсу. Поняття психотравми.
Тема 2. Стрес, травматичний стрес та посттравматичний розлад
Тема 3. Типові фази травматичної кризи та гострі реакції на стрес.
Тема 4. Методи психодіагностики та психотерапії при роботі з психотравмою та ПТСР.
Тема5.Навики для психологічного відновлення після переживання психотравмуючих подій.
Тема 6-7. Психологічна допомога різним категоріям населення, що пережили психотравмуючі події.
Тема 8. Психологічна підготовка особистості до екстремальних ситуацій

Обсяг (у кредитах ЄКТС/годинах): 3 кредити ЄКТС / 90 годин.
Форма контролю: залік.
Кафедра, що забезпечує викладання навчальної дисципліни: кафедра загальної та соціальної психології.