АНОТАЦІЯ

вибіркової дисципліни

«Практикум з психології особистості»

Мета вивчення навчальної дисципліни – здобуття практичних навичок щодо особливостей впливу на процес формування та розвитку особистості, прогнозування та корекції різних форм поведінки та життєвого шляху особистості.

Очікувані результати навчання. За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні *знати:*

– зв’язки між формами поведінки (реакціями) людини і її психологічним типом;

– вікові, професійні, статеві особливості формування особистості;

– закономірності функціонування психічних явищ;

– роль та місце мотивації у формуванні особистості та її діяльності;

– закономірності формування статевої самосвідомості та статевої культури особистості;

та *вміти:*

– аналізувати психічні явища і процеси;

– встановлювати причинно-наслідкові зв'язки між поведінкою, психічними явищами та процесами, тенденції та шляхи їх розвитку;

– планувати та організовувати психологічні дослідження;

– використовувати психологічні техніки;

– знаходити адекватні способи впливу на психіку з метою зміни тих чи інших психічних явищ та утворень;

– застосовувати методи оцінки психічних властивостей, станів та процесів особистості;

– виробляти моделі управління психічними станами, контролю над часом;

– застосувати успішні життєві установки та навички самоменеджменту.

Зміст програмного матеріалу.

Тема 1. Виявлення, особливості та розвиток мотивації

Тема 2. Стратегічні підходи до системи мотивування: зарубіжний та вітчизняний досвід.

Тема 3.Взаємозв'язок соціального статусу та соціальних ролей.

Тема 4.Технологія рольового менеджменту.

Тема 5. Залежна поведінка особистості та її корекція.

Тема 6. Психологічна допомога особам з хімічними залежностями.

Тема 7. Психологічна допомога особам з нехімічними залежностями.

Тема 8. Шляхи розвитку статевої культури особистості.

Тема 9. Закономірності формування та розвитку сексуальності особистості.

Тема 10. Психологічний аналіз чоловічої та жіночої сексуальності.

Тема 11. Робота з технікою колажування «Моя сексуальність».

Тема 12. Робота із заборонами за комплексами.

Тема 13. Формування позитивного образу сексуального « Я».

Тема 14. Формування особистісної зрілості.

Тема 15. Оцінка та регуляція меж особистісного простору.

Тема 16. Тайменеджмент і лайфменеджмент особистості.

Обсяг (у кредитах ЄКТС/годинах): 3 кредити ЄКТС/ 90 год.

Форма контролю: залік.

Кафедра, що забезпечує викладання навчальної дисципліни: кафедра практичної психології.