

АНОТАЦІЯ
вибіркової дисципліни
«Психосоматика»

Мета вивчення навчальної дисципліни – формування у здобувачів цілісного уявлення про психосоматичні захворювання як результат взаємодії психологічних і соматичних чинників та розвиток професійних компетентностей у сфері психологічної діагностики й профілактики психосоматичних порушень.

Очікувані результати навчання. За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні

знати:

- основні поняття, категорії та міждисциплінарний статус психосоматики;
- головні напрями зарубіжної та вітчизняної психосоматичної науки;
- психодинамічні концепції психосоматики, психоаналітичну теорію, «гіпотезу специфічності»;
- теорію психосоматичної специфічності Ф. Александера та концепцію «Святої сімки»;
- концепцію особистісних профілів Ф. Данбара;
- модель десоматизації–ресоматизації М. Щура;
- роль стресу та психосоціальних факторів у генезі психосоматичних порушень;
- поняття копінг-стратегій, їх зв'язок із психосоматичними захворюваннями;
- феномен алекситимії та його значення для психосоматики;
- етіологію, патогенез і психологічні чинники розвитку основних психосоматичних захворювань;
- типові психологічні портрети осіб із різними психосоматичними розладами;
- основи психотерапії психосоматичних порушень;
- поняття внутрішньої картини хвороби та психогенних реакцій;
- загальні принципи психодіагностики в психосоматиці.

вміти:

- аналізувати психосоматичні захворювання з позицій різних теоретичних підходів;
- виявляти психологічні, емоційні та особистісні чинники в структурі соматичних порушень;
- описувати та інтерпретувати психологічний портрет пацієнтів із різними психосоматичними захворюваннями;
- оцінювати роль стресу, алекситимії та копінг-стратегій у розвитку та перебігу захворювань;
- аналізувати внутрішню картину хвороби та психогенні реакції пацієнтів;
- використовувати базові техніки психотерапевтичної роботи з психосоматичними хворими (на рівні навчальної підготовки);

- здійснювати первинну психодіагностичну оцінку психосоматичних проявів;
- інтегрувати психологічні знання у міждисциплінарну взаємодію з медичними фахівцями;
- формувати психологічні рекомендації щодо профілактики та психокорекції психосоматичних розладів.

Зміст програмного матеріалу.

Тема 1. Головні напрями зарубіжної та вітчизняної психосоматики.

Тема 2. Основні психосоматичні захворювання: хвороби органів дихання та серцево - судинні захворювання.

Тема 3. Основні психосоматичні захворювання: хвороби харчової поведінки та шлунково - кишкові захворювання.

Тема 4. Основні психосоматичні захворювання: хвороби ендокринної системи та шкірні захворювання.

Тема 5. Основні психосоматичні захворювання: хвороби опорно - рухового апарату.

Тема 6. Основні психосоматичні захворювання: гінекологічні захворювання, онкологічні захворювання.

Тема 7. Основи психотерапії при психосоматичних порушеннях.

Обсяг (у кредитах ЄКТС/годинах): 4 кредити ECTS (120 годин).

Форма контролю: залік.

Кафедра, що забезпечує викладання навчальної дисципліни: кафедра загальної та соціальної психології.