АНОТАЦІЯ
вибіркової дисципліни
«СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА»

Мета вивчення навчальної дисципліни формування у здобувачів вищої освіти знань, вмінь та навичок щодо ефективного застосовування заходів фізичного впливу, спеціальних засобів та тактики самозахисту при виконанні посадових обов'язків та під час розв'язання складних спеціалізованих задач, забезпечення високого рівня психофункціональної та рухової підготовленості майбутніх працівників Національної поліції України.

Очікувані результати навчання. За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні
знати:

- принципи забезпечення особистої безпеки поліцейського при виконанні службових завдань та поза службою правові підстави, умови, межі та порядок застосування поліцейських заходів примусу; фізичного впливу (сили), спеціальних засобів, вогнепальної зброї;
- алгоритми застосування поліцейських заходів примусу в ситуаціях різних ступенів ризику і в умовах дії стресогенних чинників та дефіциту часу;
- принципи застосування тактики самозахисту; прийоми та техніки застосування: фізичного впливу (сили), у тому числі спеціальних прийомів боротьби (рукопашного бою), надягання кайданок та проведення поверхневої перевірки особи (після застосування фізичного впливу (сили);
- основні документи, що регламентують організацію та проведення занять зі спеціальної фізичної підготовки у системі МВС України;
- правила техніки безпеки під час занять зі спеціальної фізичної підготовки;
- розташування вразливих місць на тілі людини;
- техніку застосування заходів фізичного впливу та спеціальних засобів у різних ситуаціях службової діяльності;
- основи розвитку фізичних якостей, необхідних у повсякденній діяльності та в разі виникнення екстремальних ситуацій; основи методики розвитку витривалості, швидкісних і силових якостей;
- основи збереження здоров'я та підвищення рівня фізичної працездатності.

уміти:

- працювати в команді, забезпечуючи виконання завдань команди;
- застосовувати у передбачених законом випадках заходи фізичного впливу, спеціальні засоби та тактику самозахисту під час службової діяльності;
- застосовувати фізичні вправи з метою підвищення фізичної, морально-вольової та психологічної підготовленості;
- прийняти рішення про застосування фізичної сили, спеціальних засобів, вогнепальної зброї в ситуаціях різних ступенів ризику і в умовах дії стресогенних чинників та дефіциту часу;
- використовувати алгоритми застосування поліцейських заходів примусу в різних ситуаціях службової діяльності виконувати прийоми та техніки

застосування: фізичної сили, у тому числі спеціальних прийомів боротьби (рукопашного бою), кайданок (після застосування фізичної сили) та проведення поверхневої перевірки;

- виконувати вправи і заходи, спрямовані на розвиток та підтримання необхідних фізичних якостей, самоконтроль за фізичним станом і станом здоров'я; застосовувати набуті швидкісні та силові якості під час переслідування, зокрема з подолання штучних і природних перешкод та затримання правопорушника, силового протистояння йому тощо;
- використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

Зміст програмного матеріалу.

Тема 1. Фізична підготовка (Розвиток фізичних якостей).
Тема 2. Техніка виконання ударів руками, ногами та захист від них.
Тема 3. Спеціальні підготовчі вправи.
Тема 4. Техніка виконання больових прийомів та контролів.
Тема 5. Способи затримання поліцейським у складі наряду.
Тема 6. Відпрацювання техніки кидків та захисних дій у партері.
Тема 7. Звільнення від захватів та обхватів супротивника.
Тема 8. Захист від погрози холодною зброєю та підручними засобами.
Тема 9. Захисні дії при погрозі вогнепальною зброєю.
Тема 10. Навчальні поєдинки (у стійці та партері). Моделювання ситуацій**.**
Тема 1. Фізична підготовка (Удосконалення фізичних якостей).
Тема 11. Розвиток та вдосконалення рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій.
Тема 12. Вдосконалення техніки виконання ударів руками та ногами. Комбіновані дії.
Тема 13. Вдосконалення способів затримання поліцейськими у складі наряду.
Тема 14. Вдосконалення техніки кидків та захисних дій у партері.
Тема 15. Збереження зброї від захоплення.
Тема 16. Вдосконалення техніки захисту від атакуючих дій озброєного правопорушника.
Тема 17. Взаємодія працівників поліції при застосуванні заходів поліцейського примусу.
Тема 18. Техніки виконання ударів руками та ногами, коліном, ліктем, ситуативні завдання.
Тема 19. Подолання перешкод.
Тема 20. Закріплення рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій.
Тема 21. Моделювання ситуацій при застосуванні заходів поліцейського примусу.

Обсяг дисципліни 9 кредитів ЄКТС (270 годин**)**

Форма контролю залік

Викладання навчальної дисципліни забезпечує кафедра спеціальної фізичної підготовки.