



Як навчання у ЛьвДУВС сприяє розвитку лідерства

Нині університет – це не просто заклад освіти, де молодь здобуває професійні компетентності, накопичує знання та досліщає. Це середовище нових можливостей та ідей. Курсанти та студенти нашого вишу розповіли, як їхня alma mater сприяє розвитку лідерських здібностей і захопленню.



Юліана ЛІТВИНОВА,
голова Ради курсантсько-студентського самоврядування:

До того, як очолити Раду, я пройшла багато курсів про те, як правильно вдосконалювати роботу, налагоджувати внутрішню взаємодію та комунікацію із викладачами.

Після перших спроб у самоврядуванні, відчула, що мені довіряють та підтримують. Це формує дух усередині – ти хочеш досягати більшого та навіть не помічаєш, як робота поглинає. Зупинитися вже не можливо саме завдяки наставникам та колегам, які дарують шалену мотивацію.

Разом ми відвідуємо сиротинці та модульні містечка, доєднуємося до благодійних ініціатив, наприклад, «Нагодуй голодного», «Книги Героям», «Здай кров – врятуй життя». Приємно відповідати за таку діяльність.

Переконана, що лідер має працювати найбільше з усіх, бути взірцем для своєї команди.

Кароліна СКАКУНОВА,
Інститут управління, психології та безпеки:



Ще з перших курсів викладачі помітили мій потенціал. Згодом я очолила студентське самоврядування і відтоді почала формуватися як лідерка, тримати планку на високому рівні задля нашої спільноти. Така гіпервідповідальність насправді дуже мотивує.

Університетські часи – це наче індикатор того, яких успіхів та вершин ти зможеш досягнути, наскільки впевнений лідер живе у тебе всередині.

За період навчання я відкрила у собі великий потяг до волонтерства. Завжди захоплювалася працею добровольців і завдяки ЛьвДУВС змогла до них приєднатися.

Університет також допоміг проявити й інший мій хист. Я змалечку обожаю співати, загалом бути залученою до різних культурних активностей. А рідний виш став тим простором, де

я змогла розвинути цей талант.

Для мене ЛьвДУВС – це велика сім'я, у якій кожен відданий справі та своєму оточенню. Це місце, де я «пустила своє коріння».

Богдана ОНИСЬКІВ,
голова Ради студентського самоврядування Інституту права:



Зараз я відповідаю не лише за своє навчання та дозвілля, але й за інших студентів. Це стало поштовхом для свідомого дорослішання.

Найбільше мені імпонує, що університет створює всі умови для добродійної діяльності. Більшість волонтерських акцій, які ми з колегами організуємо, спрямовані на допомогу Збройним Силам України. Також відвідуємо дитячі будинки, підтримуємо малозабезпечені та багатодітні сім'ї, навідуємося до притулків для тварин.

Цьогоріч вже декілька разів побували у військових частинах, спілкувалися із захисниками, влаштували для них концерти, аби підняти бойових дух. Щойно з'являється нагода допомогти, ми гуртуємося та діємо.

Важливо довіряти нашим військовим, адже без цієї віри нічого би не вийшло. Отримувати від них подяки та фідбек – це неоціненний досвід.



Анна ІЛЬІНА,
факультет № 3:

Декілька років тому я зробила правильний вибір, вступивши до Львівського державного університету внутрішніх справ. Тут виховують не просто фахівців, а справжніх особистостей. Будьте певні, що викладачі поставляться до вас із розумінням та відкритістю, справедливо оцінюватимуть ваші навіть найменші здобутки.

В університеті я відкрила свої наукові й творчі здібності з новою потужністю. Пам'ятаю перший патріотичний концерт, у якому взяла участь. Це незабутні емоції. Вдячна друзям, яких тут зустріла, та наставникам. Ви – найкращі!

Юлія ЩИРБА,
Інститут права:

ЛьвДУВС – це той простір, де я можу реалізуватися повністю й почуватися комфортно. Місце, що надихає. Коли у нас канікули, сумую за бурхливими студентськими буднями. Навіть якщо завдань дуже багато й не за горою курсової роботи, немає приводу для паніки, бо цей ритм дуже затягує.

Особливо, якщо ви задіяні у волонтерстві, науковій роботі, творчості. Й це все удвічі приємніше, коли твої зусилля цінують. Думаю, у такій атмосфері, як тут, і постають сучасні самодостатні особистості, за якими – майбутнє України.



Розмовляла Ганна Бенедюк

Студентки ЛьвДУВС успішно завершили навчання за програмою обміну Еразмус+

Третьокурсниці Інституту права Марія Газдун та Андріана Галушко пройшли тримісячне навчання на юридичному факультеті Трнавського університету (Словачина). Воно відбувалося у рамках проєкту академічної мобільності Erasmus+ K1.

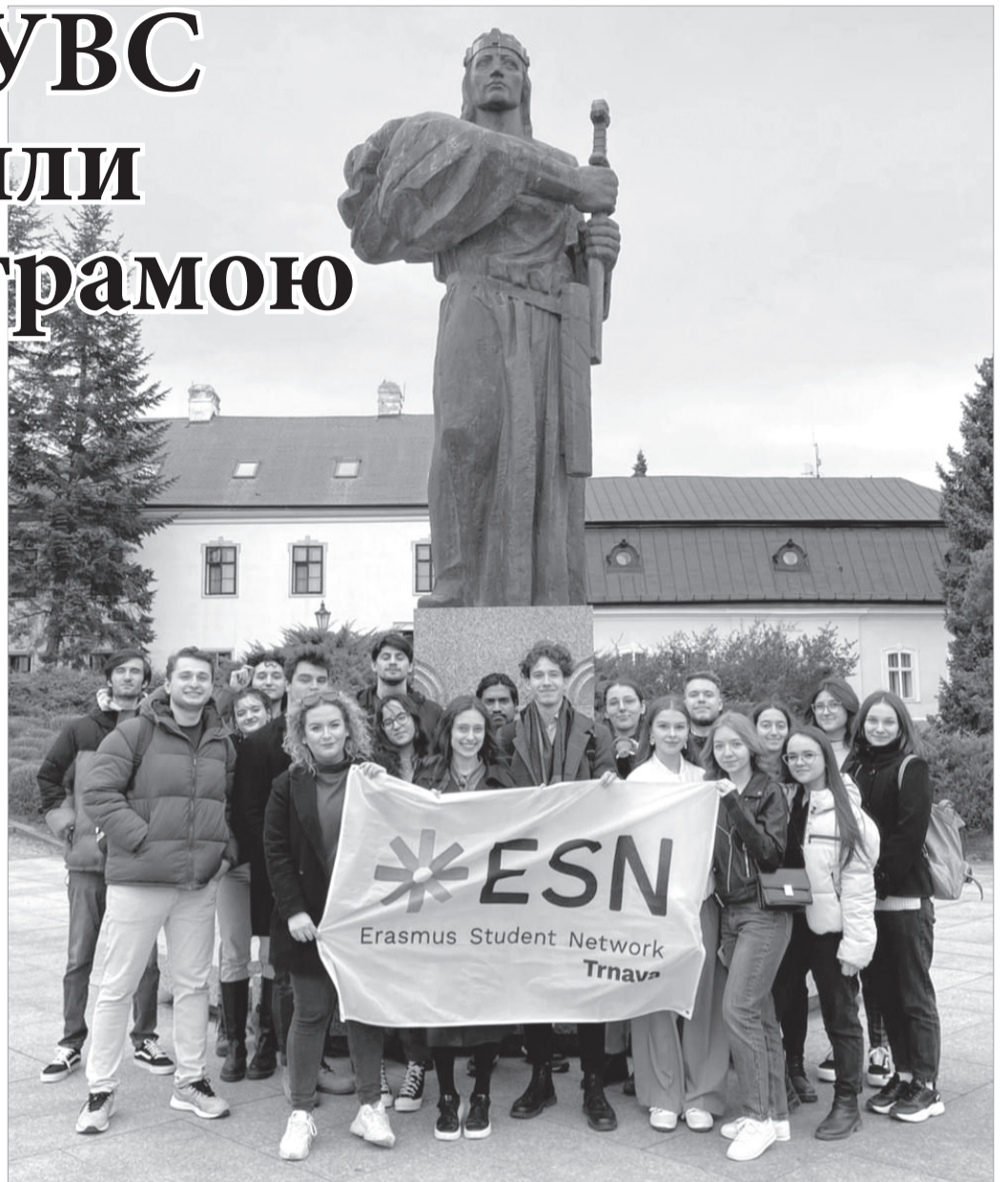


Протягом відрядження студентки ознайомилися із особливостями освітнього процесу у партнерському закладі вищої освіти. Крім того, вивчали різні галузі права, покращували навички спілкування англійською і словацькою мовами.

Відзначимо, що для іноземних здобувачів Трнавський університет організував Trnava Welcome Day з екскурсією містом та спільною вечерею, де молодь мала нагоду краще познайомитися.

Після завершення навчання Марія Газдун та Андріана Галушко успішно склали семестрові іспити та отримали схвальні відгуки від викладачів словацького вишу.

Ганна Бенедюк



ДОБРІ СПРАВИ

Вихованці університету організували добродійний захід для малечі



Курсанти та студенти влаштували благодійну зустріч для дітей. Учасниками добродійної акції стали малюки із багатодітних родин, хлопчики та дівчатка, які через війну вимушено покинули рідні домівки, діти загиблих воїнів ЗСУ, а також ті, чиї батьки нині захищають Україну на фронті.

Захід відбувся у Бишківській загальноосвітній школі І–ІІІ ступенів.

Юнаки та дівчата організували для малечі різні інтерактивні ігри та почастили смаколиками.

Представники університету також привезли для дітей речі першої необхідності – продукти харчування, засоби гігієни та одяг.

За матеріалами ВЗГ ЛьвДУВС

Представники ЛьвДУВС відвідали вихованців підшефного закладу

Курсанти, студенти та працівники факультету № 2 завітали до навчально-реабілітаційного центру «Оберіг».

Вони привітали цьогорічних випускників закладу із успішним завершенням навчання та побажали їм мирного неба й здійснення усіх мрій.

До Дня захисту дітей представники університету передали для дітей волонтерську допомогу.

«Завдання дорослих – зробити все, аби наші діти були щасливими та радісними. А для цього потрібно зовсім небагато – щира турбота, увага та підтримка. Щоразу, коли ми приїжджаємо сюди, бачимо, як сильно діти потребують цього спілкування, чекають на нові зустрічі», – зазначив заступник декана факультету

№ 2 Роман Андрусишин.

Під час святкового дійства вихованці центру «Оберіг» підготували для гостей свої яскраві виступи. А студенти та курсанти підтримали талановитих дітей гучними оплесками.

Слід відзначити, що університет вже багато років поспіль опікується цим закладом

освіти. А нещодавно ЛьвДУВС отримав подяку від дирекції й учнівського колективу центру за добрі наміри, вчинки та щирі серця із побажанням успіхів у навчанні та вихованні захисників правопорядку.

За матеріалами відділу зв'язків з громадськістю ЛьвДУВС





Представниці вишу долучилися до тренінгу з питань безпеки дітей у кіберпросторі

Доцентка кафедри адміністративного права та адміністративного процесу факультету № 3 Наталія Дідик та викладачка кафедри кримінального права і кримінології факультету № 1 Іванна Приймак взяли участь у тренінгу для тренерів «Підготовка поліцейських з питань гарантування безпеки дітей у кіберпросторі».

Його учасниками стали працівники закладів вищої освіти системи МВС та представники Національної поліції.

Вони ознайомилися із проектом навчально-методичного посібника для підготовки поліцейських з питань гарантування безпеки дітей в Інтернеті, зокрема у воєнний час.

Теми, які містить посібник, вже показали свою ефектив-

ність у секторах ювенальної превенції. У ньому комплексно висвітлені рекомендації щодо протидії кіберзлочинам та виявлення способів, причин та умов, що сприяють їх вчиненню та поширенню.

Надалі учасники тренінгу будуть активно апробувати посібник та удосконалювати розроблені результати.

Захід відбувся у межах

проекту «Розширення можливостей правоохоронних органів у подоланні насильства щодо дітей в Інтернеті». Його реалізують Український фонд «Благополуччя дітей», ГО «Всеукраїнський громадський центр «Волонтер» та МГО «Соціальні ініціативи з охорони праці та здоров'я».

Ганна Бенедюк



ІСТОРИЧНІ ПОСТАТІ УКРАЇНИ

Володимир Мономах

...І Русь зумів знову на ноги поставити, усьому закордонню нагадати, що вона й сьогодні могутня й сильна, усіх князів змусив слухатися, половців геть від рубежів відігнав, отже – дав рідному народові змогу спокійно господарювати.

– з історичного роману Віталія Кулаковського «Володимир Мономах»

Володимир Всеволодович Мономах займався військовою справою з підліткових літ, брав участь у битвах та походах на степовиків. В історії знаний як освічений та поміркований державний діяч. Не дивно, що його кар'єра полководця виявилася успішною.

Володимир був онуком Ярослава Мудрого, сином князя Всеволода й доньки візантійського імператора Костянтина, від якого й успадкував відому «шапку Мономаха».

З 1093-го року Володимир боровся із половцями та їхнім союзником Олегом Святославичем, якому був змушений віддати місто Чернігів (1094 р.), після чого жив на Переяславській землі, яка часто зазнавала спустошливих набігів кочівників. Однак, оселившись у Переяславі, Володимир Мономах провів дуже вдалий кінний рейд проти половців і за Сулою завдав поразки орді, яка переважала його військо за кількістю.

Як стверджують історики, «це була

перша серйозна перемога русичів над половцями за декілька останніх років». Далі, за загальними підрахунками, походів проти орди, які очолював Володимир, відбулося понад вісімдесят. Один із давньоруських письменників писав про Мономаха: «Ним половці лякали дітей у колиці».

На київський престол він зійшов у зрілому віці й правив упродовж 12-ти років. За цей період Володимир Мономах зумів припинити князівські чвари та максималь-но згуртувати сили для відсічі половцям.



Задля цього він ініціював низку з'їздів, зокрема Любецький, Витичівський та Долобський.

Саме Володимир Мономах був

автором «Статуту» та кодексу законів «Устав». Вони обмежували безконтрольну діяльність адміністрації, що спричиняла зубожіння жителів міст та сіл. Також згідно із цими законами було скасоване холопство за борги та обмежені відсотки на позики.

За ініціативи Мономаха ігумен Сильвестр виправив і уклав на основі писань Нестора славнозвісну «Повість минулих літ». Крім того, за часів його князювання було здійснено сотні перекладів з візантійських видань, складено життя відомих людей та православних святих.

Незадовго до смерті князь написав відоме «Повчання дітям» (1109 р.), у якому закликав до єдності й поваги до людських чеснот, релігії та моралі. За словами Олександра Чувардинського, Володимира Мономаха «любили за простий і скромний одяг, щедрість до убогих, суворість до пройдисвітів та ледарів».

Незабаром після смерті його сина Мстислава у Київській Русі почалася доба феодальної роздробленості. Землі «були роздерті» на 12-ть удільних князівств, кожне з яких прагнуло до самостійності.

Міжусобиці, з якими боровся Володимир Мономах, відновилися із новою силою.

За матеріалами біографічного довідника «Історія України», посібника ЛьвДУВС «Історія та культура України» й за розвідками українських дослідників

Життя у стилі еко: потужні українські подкасти на екологічну тематику

Щороку на початку червня світ відзначає День охорони довкілля. Тепер бути дружнім до екології – це не гучний набридливий тренд, а особистий та колективний вибір, від якого залежить наш втомлений від захаращування світ. А після воєнних руйнувань в Україні – й поготів.

Розміщені нижче українськомовні подкасти – відповідь скептикам, які переконані, що кліматичні загрози абстрактні та непомітні, й екоактивізм не здатен на них вплинути.

Ця добірка – корисний інструмент для екологічної самоосвіти та спростування розповсюджених міфів.

Пояснизаеко

«Ми набили не одну гулю, шукаючи дружні до довкілля альтернативи, й готові вберегти від зайвих (і болісних) пошуків вас та вашу нервову систему», – зазначають авторки цього подкасту Валерія та Діана.

Звісно, екоактивізм – це не лише про сортування сміття, рух zero waste та ресайклінг. Дівчата дуже розгорнуто та цікаво розповідають про сталу гастрономію, грінвошинг, урбаністичні сади, екоколоки та секонд-хенди. Їхня мета полягає у тому, аби показати, що бути еко



– це легко й не так страшно, як може видатися.

Після початку повномасштабного вторгнення рф Валерія та Діана створюють епізоди про вплив війни на довкілля України, зокрема обговорюють, що робити зі сміттям, яке залишають окупанти, як відбуватиметься відбудова українських міст та чому для цього важлива кругова економіка.

Напевне, з-поміж усіх запропонованих тут подкастів цей матиме найбільшу практичну цінність (!). До речі, він доступний і у відеоформаті на платформі YouTube.

Дім

Чудові аудіоісторії від The Ukrainians, створені у партнерстві із Zero Waste Alliance Ukraine. Після них ви вже не зможете залишити самотній апельсин на прилавку й у вас точно з'явиться своя екокоробинка, а написи на продуктових пакуваннях не здаватимуться такими загадковими. У цьому переконана ведуча подкасту, журналістка Ірина Панчишин.

У першому (й наразі єдиному)



сезоні проекту вона обговорює з експертами теми глобального потепління, круті ініціативи із перероблення сміття та різні кліматичні сценарії майбутнього. Окремо торкаються й українських екологічних стартапів, які вже підкорили іноземців своєю інноваційністю.

Наприкінці кожного випуску Ірина Панчишин радить тематичні фільми, книги та статті, що допоможуть підвищити рівень екоосвіти.

Антропоцешо

Термін «антропоцен», від якого походить назва подкасту, позначає епоху, в якій будь-яка людська активність впливає на екосистему Землі.

Автори, Стас Оленченко та Марія Бучельникова, у жвавому форматі пояснюють, як різні буденні для нас речі спричиняють незворотні зміни клімату, вимирання цілих популяцій та продовольчі кризи.

Як запевняють ведучі, після прослуховування «Антропоцешо» ви вже не повернетеся до солодкої бульбаш-



АНТРОПОЦЕШО



ки невідомості. Адже знатимете все про вуглецеві сліди, користь зменшення харчових відходів та переваги велосипедного транспорту, зможете пояснити, що таке sustainable living, «кліматичний домізм» і багато інших речей.

Стас та Марія наголошують, що в питаннях охорони планети не слід тиснути на співчуття, а пояснювати, чому важливо змінюватися і які конкретні дії для цього потрібні.

Проект є частиною незалежної спільноти українськомовних подкастів «Радіо Поділ».

Подкаст у пуховиках

Вже декілька років поспіль зима на наших теренах похмура й волога, а схватися від спеки влітку – майже неможливе завдання. Все це є наслідками глобальних кліматичних змін, яких планета зазнає під впливом людської діяльності (читайте – байдужості).

Цей подкаст від Центру екологічних ініціатив «Екодія» призначений для тих, хто сумує за справжньою зимою і прагне зарадити екологічним небезпекам. У ньому ведучі Дарина та Оксана, заручившись



підтримкою колег-активістів та кліматологів, розповідають, як говорити про зміну клімату із близькими та аргументувати користь екоактивізму. Крім того, порушують тему правильного висаджування лісів та дискутують, чому кліматичні загрози загострюють соціальні та навіть гендерні нерівності.

Цікаво, що в одному з епізодів ви почуєте, як український борщ здатен поліпшити стан екології (принаймні в Україні).

Кожен із випусків доповнений корисними посиланнями для якомога глибшого вивчення теми.

Свідомі вдома

Як впровадити у життя «зелені звички» незалежно від місцевості перебування – чи це місто, чи сільська місцевість? У цьому зорієнтують Аня, власниця екоферми на хуторі Згар, та фактчекерка із Києва Настя.

Під час жвавих розмов дівчата ра-



фонду «Відродження» та уряду Швеції.

дять, куди подіти старий одяг, як не втонити у пляшечках від побутової хімії, а також – що робити, коли переоцінили свої можливості у супермаркеті.

Ненав'язливі, але важливі історії, огорнуті приємним інтершумом, надихнуть на свідоме споживання.

Подкаст реалізовано на платформі Urban Space Radio за підтримки Міжнародного фонду «Відродження» та уряду Швеції.

♦ За цим QR-кодом ви знайдете статтю «Екологія та війна. Екозвички, які слід повернути собі зараз», а також інтерактивну мапу, завдяки якій можна відстежувати актуальний стан довкілля в Україні.

Ганна Бенедюк,
за матеріалами ресурсів «Екодія»,
NV та ApplePodcasts

