



ГЕРОЙ УКРАЇНИ ІГОР ДИКУН:

«Ми є народом, який завжди прагнув до самостійності. Тому добре розуміємо, за що боремося та заради кого йдемо у бій»

Нещодавно в Україні відзначали День Героїв – борців за свободу та незалежність нашої держави. З цієї нагоди ділимося історією українського захисника, випускника Львівського державного університету внутрішніх справ ІГОРЯ ДИКУНА. Він вирушив на фронт у 19-ть, пройшов шлях від солдата до офіцера ЗСУ та вже понад вісім років боронить Україну від ворога. Двічі отримував поранення у боях – 2014-го, під час звільнення Ямполь, та у березні 2022-го на Київщині, обороняючи Ірпінь. За особисту мужність та героїзм нагороджений званням «Герой України» та орденом «Золота Зірка».

Нині Ігор Дикун (позивний – «Діо») є командиром розвідувального батальйону 5-ої окремої штурмової бригади.

– Перш ніж піти на фронт 2014-го, Ви три роки навчалися у ЛьвДУВС на юриста. Розкажіть, будь ласка, трішки передісторії.

– Спочатку я вагався, якою буде перша сфера діяльності – слідство чи адвокатура (в обох випадках моєю метою було боротися зі злочинністю!). А от вибір закладу освіти був однозначним – Львівський державний



Герой України Ігор Дикун поряд із Головнокомандувачем ЗСУ Валерієм Залужним

університет внутрішніх справ. Саме тут я здобував фах правника. Потім вирішив узяти академвідпустку й вирушив на Схід, хоча і не мав майже жодного бойового досвіду. Ступінь бакалавра отримав уже заочно, а зараз продовжую навчання у магістратурі.



Ігор Дикун із побратимами. Січень 2023 р.

– Із чим асоціюєте студентські роки?

– Університет – це хороші й дуже теплі емоції. Сюди повертаєшся наче додому. Тут із молоддю спілкуються без зверхності – як давні друзі. Такі приємні моменти завжди залишаються у спогадах. Треба віддавати шану тому оточенню, де ти зростаєш і формуєшся, набираєшся любові до свого рідного, яке готовий захищати ціною життя на передовій.



– Яким був Ваш перший бойовий досвід?

– Це було у травні 2014-го року. Слов'янський напрямок, бої за Красний Лиман. Вони були доволі складними, адже ми не мали прямої видимості позицій противника, відбувалася хаотична стрільба. У пам'яті ті події збереглися доволі слабо – відтоді минуло вже дев'ять років.

– Яким пригадуєте ранок 24-го лютого 2022-го?

– Тоді я був командиром взводу у 355-му навчальному механізованому полку на Львівщині. Того ранку мене набрав одноклассник, який служив у 92-ій бригаді на Харківщині. Повідомив, що їх обстрілюють – почався повномасштабний наступ й окремі підрозділи вже вступили у перші бої. Далі я сам скотактував із сержантами свого підрозділу і ми мобілізувалися. Фактично за декілька годин вже була сформована ротні-тактична група. До вечора ми колоною висунулися до Львова, а ще через два дні дісталися до київського напрямку.

– Яким був перший наказ для Вашої роти?

– Ми пересувалися як маневрова група на бронетранспортерах. Першим заданням було зайняття оборонних позицій на Броварському напрямку. Хоча ми не перебували довше однієї-двох діб на одному місці. Лише за місяць наша група побувала майже на усіх околицях Києва. Далі на нас чекав захист Ірпеня...

Продовження на стор. 2



ГЕРОЙ УКРАЇНИ ІГОР ДИКУН:

«Ми є народом, який завжди прагнув до самостійності. Тому добре розуміємо, за що боремося та заради кого йдемо у бій»

Закінчення.
Початок на стор. 1

– За період повномасштабного вторгнення у ЗСУ відбулися значні зміни. Які, на Ваш погляд, є найкращими?

– Безумовно, війна ще далеко не завершена. Але вже зараз можна говорити про стрімкий прогрес українського війська.

По-перше, тішить той факт, що повернули резервістів із бойовим досвідом АТО/ООС та військовозобов'язаних з офіцерськими званнями чи просто потрібними спеціалізаціями. Це дає змогу командуванню ЗСУ формувати нові бригади, навчати новобранців й активніше проводити ротачію бійців, що залучені на важких напрямках.

По-друге, дуже важливо, що тепер ми отримуємо якісне високоточне озброєння та надійне оснащення від західних партнерів. Воно суттєво відрізняється від того, яке

було у недалекому минулому.

– Що Вам додає сил для боротьби?

– Якщо не закінчити війну зараз, не зробити все можливе та неможливе для знищення ворога, цю справу доведеться завершувати нашим дітям. Ми не можемо допустити, аби таке сталося. Це головна мотивація.

– У чому сила українців? Завдяки чому переможемо?

– За часів СРСР, коли радянська влада знищувала цвіт нації, вона гадала, що інші українці не виборюватимуть незалежності, натомість коритимуться. Але вожді не розуміли, що марно борються із дуже волелюбними та стійкими людьми. Ці риси були закладені у нас ще за доби козаччини. Ми є народом, який завжди прагнув до самостійності. Цим і відрізняємося від заляканих москвитів, що ніколи не повалять свого тоталітарного режи-

му самотужки. Вони просто звикли існувати у рабському середовищі.

...А українці – унікальна мужня нація. Де б не перебували, завжди облаштовуємо довкола себе життя. Ця життєствердність – частина нашого генетичного коду. Ми добре розуміємо, за що боремося та кого захищаємо. Однак головне – це бажати радше не миру, а саме Перемоги, після якої наші діти ніколи знову не візьмуть до рук зброю.

♦ За цим QR-кодом перегляньте історію про те, як Ігор Дикун під час оборони Ірпеня самотужки знищив загін окупантів та спалив ворожу БМД.



Розмовляла Ганна Бенедюк,
світлини з архіву Ігоря Дикун



«Професорська кав'ярня» у ЛьвДУВС: дискусії про науку у невимушеній атмосфері

Працівники та вихованці університету вкотре зібралися у затишній залі, аби випити філіжанку запашної кави й поговорити про науку та її значення для молоді.

Розпочав зустріч очільник вишу Роман Благута.

«Університет повинен зробити так, аби кожен здобувач міг реалізувати свої здібності, зокрема й у науці. «Професорська



кав'ярня» була створена саме для цього. Такий живий та невимушений спосіб спілкування, який ми обрали, є одним із



найкращих. Він дозволяє нам зрозуміти одне одного та вільно пропонувати свої ідеї», – відзначив ректор ЛьвДУВС.

Експертами на заході стали викладачі університету. Протягом шести панельних дискусій вони обговорили зі студентами та курсантами теми нових вимірів безпечного освітнього середовища, ген-

дерно чутливої науки та реалізації освіти у відомчих вишах.

Також поділилися думками про те, що потрібно, аби наука стала цікавою та якою її основна мета.

А наприкінці поговорили про те, ким має бути науковий керівник – вчителем, другом чи контролером.

Мета «Професорської кав'ярні» – привернути увагу молоді до науки, зацікавити новими тенденціями та спонукати до власних досліджень. Її започаткували торік з нагоди Дня науки.

ВЗГ ЛьвДУВС,
світлини Галини Лемішко



Оголошення

Львівський державний університет внутрішніх справ оголошує конкурс на заміщення вакантних наукових посад відділу організації наукової роботи та науково-дослідної лабораторії

Перелік посад, а також необхідних документів, що потрібно подати для участі у конкурсі, й вимог до учасників подані нижче.

За додатковою інформацією звертайтеся за номером контакт-ного телефону: 255-35-35.

ПЕРЕЛІК

вакантних наукових посад у Львівському державному університеті внутрішніх справ, які подають на конкурс на заміщення вакантних наукових посад.

Відділ організації наукової роботи (далі – ВОНР):

головний науковий співробітник – 1 посада.

Науково-дослідна лабораторія:

завідувач лабораторії – 1 посада;

старший науковий співробітник – 1 посада.

Перелік необхідних документів, що потрібні для участі у конкурсі:

1) письмова заява на ім'я керівника про участь, написана власноруч;

2) копія документа, що засвідчує особу;

3) заповнена анкета (встановленого зразка);

4) заповнена автобіографія (встановленого зразка);

5) копія трудової книжки (за наявності);

б) копії документів про вищу освіту, підвищення кваліфікації, присудження наукового ступеня, присвоєння вченого звання, військового квитка (для військовослужбовців або військовозобов'язаних);

7) перелік наукових праць кандидата, опублікованих впродовж останніх п'яти років у вітчизняних та/або іноземних (міжнародних)

рецензованих фахових виданнях; 8) письмова згода на обробку персональних даних.

Вимоги до учасників конкурсу:

1) учасник конкурсу повинен мати:

вищу освіту не нижче другого (магістерського) рівня та залежно від наукової посади – науковий ступінь з відповідного напрямку;

результати наукової діяльності, кількість і якість яких відповідає рівню вакантної наукової посади та особливостям відповідного наукового напрямку;

2) на заміщення вакантної наукової посади може претендувати:

на завідувача лабораторії – доктор наук або доктор філософії (кандидат наук), досвід роботи на посадах наукових (науково-педагогічних) працівників не менше 2-ох років або досвід практич-

ної діяльності у правоохоронних органах не менше 2-ох років;

на посаду головного науково-співробітника ВОНР – доктор наук, професор або доцент, досвід роботи на посадах наукових (науково-педагогічних) працівників або практичної діяльності за напрямом діяльності установи не менше 7 років;

на посаду старшого науково-співробітника лабораторії – доктор наук або доктор філософії (кандидат наук), досвід роботи на посадах наукових (науково-педагогічних) працівників або практичної діяльності в Національній поліції не менше 3-ох років (за наявності наукового ступеня – без вимог до досвіду роботи).

Термін подання заяв – з 01 по 30 червня 2023 року до 18.00 год.

Адреса та номер контакт-ного телефону: м. Львів, вул. Городоцька, 26, тел. 255-35-35.

ІСТОРИЧНІ ПОСТАТІ УКРАЇНИ

Ярослав Мудрий

Присвячуємо рубрику великому князю Київської Русі з династії Рюриковичів Ярославові Мудрому

За життя свого батька Володимира Ярослав вже демонстрував здібності гордого та амбітного правителя. 1014-го року він відмовився сплачувати Києву данину і лише смерть Володимира Святославича запобігла війні між ними.

Протягом наступних років Ярослав вів боротьбу за престол із братами, а великим князем київським став після битви на річці Альті. Саме тоді він переміг Святополка Окаяного, якого підтримували печеніги.

Князювання Ярослава Мудрого історики вважають періодом нового піднесення держави. Йому вдалося відвоювати великі етнічні те-

риторії та здійснити успішні походи проти ворожих племен.

Крім того, князь зміцнив південні кордони Київської Русі новими оборонними спорудами, а у 1036-му році остаточно об'єднав землі. Відзначився і як дипломат, налагодивши міжнародні зв'язки з Візантією, Німеччиною, Францією та скандинавськими країнами. Вдавалося це йому завдяки династичним шлюбам.

Для того, аби кожен із його синів міг стати князем, Ярослав запровадив систему ротації уділів.

Саме Ярославові Мудрому належить ідея укласти збірку законів – «Руську правду», яка закріплювала християнство у державі. Також князь розбудовував Київ, який на його честь назвали «містом Ярослава». Заснував і перші русь-

кі монастирі – Св. Юрія, Св. Ірини, Києво-Печерський монастир, та велику святиню – Софійський собор, де після смерті був похований.

Як культурний діяч він дбав про розвиток освіти у державі, ініціював створення шкіл та бібліотек. За словами Дмитра Павличка, «цей державник розумів, що основою його влади є не лише воїни, а й закони, не лише мечі, а й книжки, що їх він наказав збирати й переписувати. Він будував своє правління не лише на зримому територіальному просторі, а й на незримому, духовному потенціалі тодішньої світової та рідної культури».

За матеріалами біографічного довідника «Історія України» та посібника ЛьвДУВС «Історія та культура України»



Наукопо простою мовою: захопливі книги-мотиватори

Цього разу пропонуємо читачам добірку цікавої науково-популярної літератури, у якій немає зайвих термінів чи формул. Ці видання є «лайтовими» представниками жанру. Вони належать іноземним психологам, екоактивістам та бізнес-тренерам, на дослідження яких можна покласти. Тож ловіть перелік «помічників із саморозвитку».



4000 тижнів. Тайм-менеджмент для смертних (2021)

Ця книга спростовує найпоширеніші методи, про які торочать чи не в кожній статті про підвищення продуктивності. Журналіст Олівер Беркмен стверджує, що прокрастинація для людини неминуча, так само як лінь – інколи корисна. Із вашим часом можна побудувати хороші стосунки, якщо прийняти, що той обмежений і що не можливо «встигати усе» чи виконати величезну кількість планів. «Ми сприймаємо планування як аркан, який сьогодні накинута на майбутнє, щоб його приструнити. Але це лише висловлення наявного наміру й думок про те, як би вам кортіло скористатися своїм скромним впливом на майбутнє», – зазначає письменник.

Тайм-менеджмент, за версією Олівера Беркмена, – це не опанування часу і не фанатичне викреслювання пунктів зі списків справ. Це увага до найважливіших речей і захопленість. Аби дізнатися, як працює цей підхід та до чого тут 4000 тижнів, нумо до читання!



Чому ми спимо. Користаємо з усіх можливостей сну та сновидінь (2022)

Теми нормалізації сну та його переважної відсутності, напевне, завжди цікавитимуть людей. Мета автора книги Метью Вокера – переглянути погляди на цей таємничий біологічний процес та спробувати «зламати його коди».

Чому люди бачать сновидіння і чи можна ними керувати, хто спить лише «половиною мозку», як сон змінюється впродовж людського життя, а також як врешті-решт подолати безсоння, якщо воно у вас є, – відповіді на ці запитання шукайте у цій праці.

«Якщо почнете клявати носом і задрімаєте, читаючи цю книжку, то я, на відміну від більшості авторів, зовсім не засмучуся. Зважаючи на її зміст, я навпаки активно заохочуватиму вас до такої поведінки», – жартома стверджує Метью Вокер.

Як нейробіолог та сомнолог він глибоко аналізує усі переваги сну, зокрема покращення мозкової активності, емоційної стабільності, його лікувальні функції та безліч інших. Автор робить це, опираючись суто на наукові дослідження, водночас без надокучливих довгих пояснень.

Жити із «зеленим серцем». Подбай про себе і планету (2019)

Чудова книга-пам'ятка для охочих почати екосвідоме життя у стилі Zero Waste. Письменниця Гей Браун вкотре нагадує про важливість захисту довкілля, зменшення відходів та ресайклінг у різних сферах – від власної оселі до громадського простору. Адже навіть незначні зміни у побутовому споживанні, прибиранні чи виборі засобів гігієни насправді можуть бути корисними для довкілля.

«Це книжка про уважність і небайдужість, яку ми маємо виховувати в собі, щоб урятувати нашу планету. Виховувати маленькими кроками, щодня роблячи відповідальний вибір саме задля неї», – відзначила засновниця ГО «Україна без сміття» Євгенія Аратовська.

Долучайтеся до екоактивізму й ви. На сайті Департаменту екології та природних ресурсів Львівської ОДА можна знайти інформацію про актуальні проекти з охорони довкілля.



Вживання для емпата: життєві стратегії для чутливих людей (2022)

...Вони здатні поділяти чужі емоції, особливо вразливі до тривоги, психологічного вигорання та стресів. Емпати реагують на все дуже гостро й чутливо, «наче тримають щось у руці, на якій п'ятдесят пальців замість п'яти». Про цих незвичайних особистостей йдеться у книзі психіатрині Джудіт Орлофф. Вона радить, як емпатам встановлювати здорові кордони під час спілкування із «виснажливими» людьми, наприклад, панікерами чи нарцисами. Крім того, розповідає про основи емпатії, її типи та прояви у різних соціальних середовищах. Тож якщо ви ще не відкрили для себе таку галузь психології, можна почати із цієї книги.

Іди туди, де страшно. І матимеш те, про що мрієш (2022)

Дуже переконливий заклик для людей, які вирішили приборкати свої фобії. Сам автор, популярний бізнес-тренер Джим Ловлесс, порівняв їх з уявними внутрішніми хижакками, страх перед якими не дозволяє розвиватися і досягати бажаного. У його книзі запропоновано поради, які допоможуть позбавитися страхів, незалежно від того, що саме вас лякає: новий екстремальний вид спорту, публічний виступ, співбесіда чи освідчення у коханні.

У чотирьох розділах письменник розповідає про правила принципності, лідерства, змін та зростання, які випробував на власному досвіді. Це хороший кейс для самоаналізу та пошуку мотивації.

Рекомендовано для прочитання!



Ганна Бенедюк,
за матеріалами українських видавництв