

**АНОТАЦІЯ  
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
«СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА»**

Назва дисципліни	<b>СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА</b>
Викладач	к.н.фіз.вих, доцент Чичкан О.А.
Курс та семестр у якому планується вивчення дисципліни	1-7 семестр
Освітній ступінь, для якого рекомендується дана дисципліна	бакалавр
Перелік компетентностей та результатів навчання, які дозволяє поглибити дана дисципліна	<p>КЗ 2. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>КЗ 5. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>КЗ 10. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p> <p>ПР 15. Здійснювати пошук та аналіз інформації у сфері правоохоронної діяльності, мати навички саморозвитку та самоосвіти протягом життя, підвищення професійної майстерності, вивчення та використання передового досвіду.</p> <p>В результаті вивчення дисципліни здобувачі повинні <i>знати</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• принципи забезпечення особистої безпеки поліцейського при виконанні службових завдань, правові підстави, умови, межі та порядок застосування поліцейських заходів примусу; фізичного впливу (сили), спеціальних засобів;</li> <li>• алгоритми застосування поліцейських заходів примусу в ситуаціях різних ступенів ризику і в умовах дії стресогенних чинників та дефіциту часу;</li> <li>• основні документи, що регламентують організацію та проведення занять зі спеціальної фізичної підготовки у системі МВС України;</li> <li>• техніку застосування заходів фізичного впливу та спеціальних засобів у різних ситуаціях службової діяльності;</li> <li>• основи розвитку фізичних якостей, необхідних у повсякденній діяльності та в разі виникнення екстремальних ситуацій;</li> </ul> <p><i>вміти</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• застосовувати у передбачених законом випадках заходи фізичного впливу, спеціальні засоби та тактику самозахисту під час службової діяльності;</li> <li>• прийняти рішення про застосування фізичної сили, спеціальних засобів в ситуаціях різних ступенів ризику і в умовах дії стресогенних чинників та дефіциту часу;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• використовувати алгоритми застосування поліцейських заходів примусу в різних ситуаціях службової діяльності виконувати прийоми та техніки застосування: фізичної сили, у тому числі спеціальних прийомів боротьби (рукопашного бою), кайданок (після застосування фізичної сили) та проведення поверхневої перевірки;</li> <li>• виконувати вправи і заходи, спрямовані на розвиток та підтримання необхідних фізичних якостей, самоконтроль за фізичним станом і станом здоров'я; застосовувати набуті швидкісні та силові якості під час переслідування, зокрема з подолання штучних і природних перешкод та затримання правопорушника, силового протистояння йому тощо;</li> <li>• використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</li> </ul>
Обсяг дисципліни	11 кредитів ECTS (330 годин)
Форма контролю	залік
Інформаційний обсяг	<p>Тема 1. Розвиток рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій.</p> <p>Тема 2. Техніка виконання ударів руками, ногами та захист від них.</p> <p>Тема 3. Спеціальні підготовчі вправи.</p> <p>Тема 4. Больові прийоми та способи затримання.</p> <p>Тема 5. Відпрацювання техніки кидків та захисних дій у партері.</p> <p>Тема 6. Звільнення від захватів та обхватів супротивника.</p> <p>Тема 7. Захист від погрози холодною зброєю та підручними засобами.</p> <p>Тема 8. Захисні дії при погрозі вогнепальною зброєю.</p> <p>Тема 9. Способи затримання поліцейськими у складі наряду.</p> <p>Тема 10. Застосування швидкісних і силових якостей у службовій діяльності.</p> <p>Тема 11. Розвиток та вдосконалення рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій.</p> <p>Тема 12. Вдосконалення техніки виконання ударів руками та ногами.</p> <p>Тема 13. Вдосконалення способів затримання поліцейськими у складі наряду.</p> <p>Тема 14. Вдосконалення техніки кидків та захисних дій у партері.</p> <p>Тема 15. Збереження зброї від захоплення.</p> <p>Тема 16. Вдосконалення техніки захисту від атакуючих дій озброєного правопорушника.</p> <p>Тема 17. Вдосконалення техніки звільнення від захоплень та охоплень.</p> <p>Тема 18. Подолання перешкод.</p> <p>Тема 19. Закріплення рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій.</p> <p>Тема 20. Взаємодія працівників поліції при застосуванні заходів поліцейського примусу.</p> <p>Тема 21. Вдосконалення техніки виконання ударів руками та ногами.</p> <p>Тема 22. Ситуації при застосуванні заходів примусу.</p> <p>Тема 23. Захист від нападу та силове затримання озброєного правопорушника.</p> <p>Тема 24. Захист від нападу та силове затримання озброєного правопорушника.</p> <p>Тема 25. Розвиток спеціальної витривалості.</p> <p>Тема 26. Удосконалення швидкісних і силових якостей у службовій діяльності.</p> <p>Тема 27. Закріплення рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій.</p>

	Тема 28. Моделювання ситуацій при застосуванні заходів поліцейського примусу.
Мова викладання	Українська