АНОТАЦІЯ
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА»

Назва дисципліни	**СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА**
Викладач	к.н.фіз.вих, доцент Чичкан О.А.
Курс та семестр у якому планується вивчення дисципліни	1-7 семестр
Освітній ступінь, для якого рекомендується дана дисципліна	бакалавр
Перелік компетентностей та результатів навчання, які дозволяє поглибити дана дисципліна	КЗ 2. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. КЗ 5. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. КЗ 10. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. ПР 15. Здійснювати пошук та аналіз інформації у сфері правоохоронної діяльності, мати навички саморозвитку та самоосвіти протягом життя, підвищення професійної майстерності, вивчення та використання передового досвіду. В результаті вивчення дисципліни здобувачі повинні *знати:* • принципи забезпечення особистої безпеки поліцейського при виконанні службових завдань, правові підстави, умови, межі та порядок застосування поліцейських заходів примусу; фізичного впливу (сили), спеціальних засобів; • алгоритми застосування поліцейських заходів примусу в ситуаціях різних ступенів ризику і в умовах дії стресогенних чинників та дефіциту часу; • основні документи, що регламентують організацію та проведення занять зі спеціальної фізичної підготовки у системі МВС України; • техніку застосування заходів фізичного впливу та спеціальних засобів у різних ситуаціях службової діяльності; • основи розвитку фізичних якостей, необхідних у повсякденній діяльності та в разі виникнення екстремальних ситуацій; *вміти*: • застосовувати у передбачених законом випадках заходи фізичного впливу, спеціальні засоби та тактику самозахисту під час службової діяльності; • прийняти рішення про застосування фізичної сили, спеціальних засобів в ситуаціях різних ступенів ризику і в умовах дії стресогенних чинників та дефіциту часу;

	• використовувати алгоритми застосування поліцейських заходів примусу в різних ситуаціях службової діяльності виконувати прийоми та техніки застосування: фізичної сили, у тому числі спеціальних прийомів боротьби (рукопашного бою), кайданок (після застосування фізичної сили) та проведення поверхневої перевірки; • виконувати вправи і заходи, спрямовані на розвиток та підтримання необхідних фізичних якостей, самоконтроль за фізичним станом і станом здоров'я; застосовувати набуті швидкісні та силові якості під час переслідування, зокрема з подолання штучних і природних перешкод та затримання правопорушника, силового протистояння йому тощо; • використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.
Обсяг дисципліни	11 кредитів ECTS (330 годин)
Форма контролю	залік
Інформаційний обсяг	Тема 1. Розвиток рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій. Тема 2. Техніка виконання ударів руками, ногами та захист від них. Тема 3. Спеціальні підготовчі вправи. Тема 4. Больові прийоми та способи затримання. Тема 5. Відпрацювання техніки кидків та захисних дій у партері. Тема 6. Звільнення від захватів та обхватів супротивника. Тема 7. Захист від погрози холодною зброєю та підручними засобами. Тема 8. Захисні дії при погрозі вогнепальною зброєю. Тема 9. Способи затримання поліцейськими у складі наряду. Тема 10. Застосування швидкісних і силових якостей у службовій діяльності. Тема 11. Розвиток та вдосконалення рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій. Тема 12. Вдосконалення техніки виконання ударів руками та ногами. Тема 13. Вдосконалення способів затримання поліцейськими у складі наряду. Тема 14. Вдосконалення техніки кидків та захисних дій у партері. Тема 15. Збереження зброї від захоплення. Тема 16. Вдосконалення техніки захисту від атакуючих дій озброєного правопорушника. Тема 17. Вдосконалення техніки звільнення від захоплень та охоплень. Тема 18. Подолання перешкод. Тема 19. Закріплення рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій. Тема 20. Взаємодія працівників поліції при застосуванні заходів поліцейського примусу. Тема 21. Вдосконалення техніки виконання ударів руками та ногами. Тема 22. Ситуації при застосуванні заходів примусу. Тема 23. Захист від нападу та силове затримання неозброєного правопорушника. Тема 24. Захист від нападу та силове затримання озброєного правопорушника. Тема 25. Розвиток спеціальної витривалості. Тема 26. Удосконалення швидкісних і силових якостей у службовій діяльності. Тема 27. Закріплення рухових навичок, необхідних у службовій діяльності й у разі виникнення екстремальних ситуацій.

	Тема 28. Моделювання ситуацій при застосуванні заходів поліцейського примусу.
Мова викладання	Українська