



У ЛьвДУВС обговорили тему гендерної рівності у поліції

Радник-тренер із взаємодії поліції та громади КМЕС Франк Мілке розповів здобувачам вишу про рівні права та гендерну рівність у поліції. Захід відбувся у онлайн форматі.



Вебінар провели для здобувачів 2-го, 3-го курсів та слухачів магістратури. Також до зустрічі доєдналися здобувачі, що навчаються у навчально-тренувальному відділі «Верещиця».

Присутні розглянули історичний аспект теми, як змінювалось ставлення суспільства до жінок у правоохоронних органах з плином часу. Далі обговорили стереотипну модель поділу професій за гендером та причини її ви-

никнення. Зокрема, чому роботу у поліції вважали виключно чоловічою.

«Спершу вважалось, що лише чоловік може бути поліцейським, адже він є захисником. Та суспільство змінюється і його вигоди стають іншими. Часто жінки більш емпатійні, легше налагоджують комунікацію та викликають довіру у співрозмовника. Ці фактори позитивно впливають на їх роботу, адже правоохоронці не лише затримують

злочинців, а й займаються іншими справами, як от поліція діалогу», – зауважив Франк Мілке.

Також під час онлайн-зустрічі йшлося про труднощі, що виникають у професійній діяльності поліціанток. Лектор навів статистику щодо того, скільки жінок працює у правоохоронних органах Німеччини та України, які посади вони займають.

*Марія-Катерина Винарчик,
світлина авторки*



ГОРДИСТЬ УНІВЕРСИТЕТУ



Курсантка здобула III місце на конкурсі імені Тараса Шевченка

Другокурсниця факультету № 1 Соломія Копитко стала призеркою XII Міжнародного мовно-літературного конкурсу імені Тараса Шевченка. Вихованниця університету отримала диплом III ступеня. Захід проходив серед студентів та курсантів закладів вищої освіти.

Дівчина вже не перший раз бере участь у конкурсі й щоразу отримує багато позитивних емоцій. Соломія Копитко розповіла, що цього разу організатори події придумали для учасників цікаве творче завдання. Необхідно було увявити себе в ролі Великого Кобзаря, який вітає людей у центрі Львова із Днем Незалежності України, та написати твір.

Курсантка ЛьвДУВС відзначила, що у своїй роботі вона зобразила виступ перед військовослужбовцями, адже захоплюється їхньою мужністю та хоробрістю. Соломія також додала, що прагнула донести своїм твором важливий меседж – обов'язок кожного громадянина захищати свою країну, відстоювати її незалежність і територіальну цілісність.

*Марта Петрів,
світлина курсантки*

У ЛьвДУВС дізналися про особливості розпізнавання підроблених документів

До вишу завітала старший офіцер відділення експертного забезпечення органів охорони державного кордону Західного регіонального управління, майор Мирослава Андрущишин. Експертка провела практичне заняття на тему розпізнавання підроблених документів.

слідчих і судових експертів, поділилась власним досвідом. Насамкінець присутні обговорили методи протидії використання таких документів в умовах сучасного світу.

Захід відбувся за сприяння відділення актуалізації навчання та практичної підготовки вишу.

Марія-Катерина Винарчик,
світлини Марти Петрів

Насамперед присутні обговорили законодавчу базу тематики. Лекторка розповіла про механізм виготовлення документів, що посвідчують особу. Далі вона окреслила ознаки, що вказують на фальшивість і як їх виявити.

Здобувачі 4 курсу факультету № 1 попрактикувались у цій справі. Експертка надала курсантам зразки паспортів та посвідок, серед яких потрібно було виявити ознаки підробки.

Також Мирослава Андрущишин розповіла про особливості співпраці



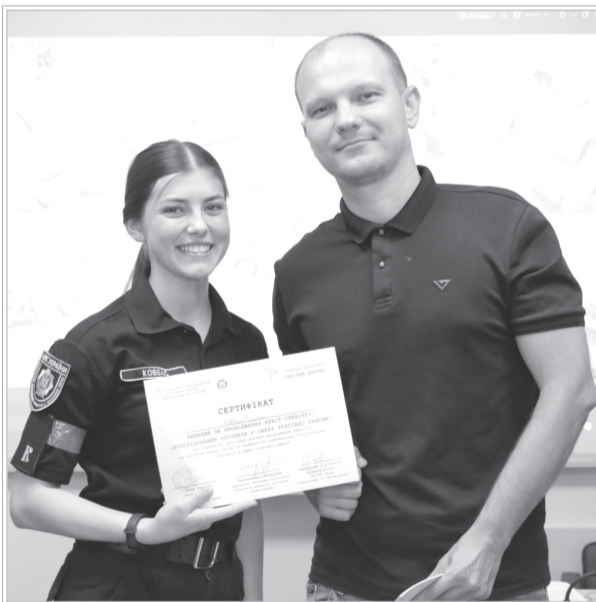
Курсанти пройшли квест-тренінг з особливостей розслідування торгівлі людьми

Львівському державному університеті внутрішніх справ відбувся поліцейський квест-тренінг «Розслідування злочинів у сфері торгівлі людьми».

Захід був міждисциплінарний, адже до його проведення залучили курсантів факультетів № 1, № 2 та № 3.

До події долучились засновники громадської організації «Чистий Аркуш», національні експерти з протидії торгівлі людьми Ігор Тридуб та Валентин Боровиков. Вони провели для вихованців університету теоретичну частину квест-тренінгу. Зокрема, розповіли про форми та ознаки торгівлі людьми. Окрім цього, ознайомили присутніх з актуальною статистикою щодо кількості людей, які потрапляють у сучасне рабство.

Організаторка квесту, тренерка, завідувачка відділення актуалізації навчання та практичної підготовки ЛьвДУВС Олександра Захарова відзначила, що завдяки тренінгу здобувачі розвивають свої професійні навички.



«Квест побудований таким чином, аби залучити всіх учасників до процесу пізнання. Ми мали на меті створити якісну взаємодію у команді, покращити їх комунікативні здібності, підвищити рівень знань курсантів та відпрацювати необхідні soft skills», – підкреслила працівниця вишу.

Курсанти розслідували кримінальні правопорушення за запропонованими фабулами – щодо торгівлі людьми, пов'язаної із сексуальною та трудовою експлуатацією. Команди здобувачів поетапно вирішували змодельовані кейси на різних локаціях. У завданнях квесту організатори акцентували на тактичних особливостях про-

ведення окремих слідчих (розшукових) дій, зокрема, обшуку та допиті.

Юнаки та дівчата виконували ролі слідчих, оперативних працівників, психологів, патрульних поліцейських, спецпризначенців, спеціалістів-криміналістів, понятих, зловмисників. Також залучили акторів, які грали роль постраждалих.

Вихованцям ЛьвДУВС сподобався такий формат навчання. Вони наголосили, що це був дуже цікавий досвід і хотілося б, щоб таких квест-тренінгів було якомога більше.

Наприкінці учасники події отримали відповідні сертифікати.



Марта Петрів, світлини авторки



Повномасштабна війна проти нашої держави для багатьох стала чи не найвищим рівнем стресу. Особливо потерпають ті, хто опинився в епіцентрі бойових дій чи, через загрозу безпеці, змушений був покинути рідну домівку і виїжджати в іншу частину України чи й за кордон.

Гостро на такі ситуації реагують діти, а часто й молодь. Проте, як знизити рівень стресу, як знайти точки опори в такий складний час поспілкувалися з професором кафедри практичної психології Інституту управління, психології та безпеки Євгеном Карпенком.

– Євгене Володимировичу, які, на Вашу думку, головні виклики сьогодні постали перед молоддю?

– Зовнішні реалії тестують адаптаційні можливості нашої психіки з 2013 року, а з 2020 – дуже інтенсивно, адже нам довелося пройти через серйозні виклики пандемії, а 24 лютого наше життя зазнало ще кардинальніших і, на жаль, трагічних змін. Ми справді не були до цього морально готові. Якщо вісім років тому здавалося, що гірше не буде, то тепер бачимо, наскільки складною може бути ситуація. Це потребує гнучкості нашої психіки аби вона змогла пристосуватися до зовнішніх обставин. А з іншого боку, треба робити акцент на віднайденні надійних опор у житті, не лише внутрішніх, але й зовнішніх.

Якщо говорити про класичні виклики, які постають перед молоддю, то йдеться про професійну та особистісну самореалізацію. Зазвичай, завершуючи навчання в університеті, молода людина стоїть перед необхідністю пошуку місця роботи чи навіть зміни професії, побудови надійних партнерських стосунків, створення сім'ї... А тепер з'явилися нові серйозні випробування, пов'язані з виживанням, адже існують загрози нашій безпеці, фізичному простору, втраті опор у житті. Все це призводить до хронічного напруження, загострення тривожності, яка в кожного проявляється по-різному. Тому найперше потрібно формувати довкола себе простір безпеки, шукати надійні опори.

– Як знайти баланс у такий непростий період?

– Навіть ті, хто виїхав за кордон,

щоб убезпечити себе, не завжди знаходять упевненість у завтрашньому дні, адже це – нове середовище, до якого потрібно адаптуватися. Тому важливо, щоб людина відмежувала те, на що має вплив і те, на що не впливає. Також не варто брати на себе зайву відповідальність за вибір і життя інших людей. Краще зосередитися на створенні простору, в якому почуватиметеся безпечно.

Є така молитва: «Боже, дай мені розум і душевний спокій, щоб змиритися з тим, чого я не можу змінити; силу, аби змінити те, що можу і

(формуванню нових або зміцненню старих) і окреслила простір для розвитку.

Тепер базові потреби стали значно актуальнішими. Ми почали приділяти більше часу тому, на що раніше не звертали уваги. Зрозуміло, що в умовах війни відбувається зниження рівня досягнень і якості життя. Та разом із тим, це не нівелює значення орієнтації на внутрішній компас, звірення його зі зовнішніми реаліями. Тому, не зважаючи на те, що ми більше зосереджуємося на виживанні, ніж на житті, слід



ЄВГЕН КАРПЕНКО:

«Навіть у такий непростий час, як зараз, потрібно вкладати у своє майбутнє»

мудрість відрізнити одне від другого...» У житті варто слідувати такому принципу.

Є ще один серйозний виклик – вибір. Живучи в Україні, люди мали вибір – працювати на тій чи іншій роботі, жити в тому чи іншому місці, займатися тією чи іншою діяльністю, а опинившись за кордоном, вони мають обмежені можливості для такого вибору. При цьому люди погоджуються на те, що є, а не йдуть до того, чого вони хочуть. Цей виклик із нівелюванням можливостей для вибору тисне на психіку людини. Тому, беручи на себе відповідальність за те, що можемо змінити, ми здійснюємо хоча й вузький, але власний вибір, як, до прикладу, те, чим буде наповнений наш день.

– Чимало людей поставили певні процеси в своєму житті на паузу, чи варто так робити?

– Час потрібно давати собі в будь-якому разі. Коли руйнуються базові орієнтири і можливості в житті, найкраще спрямувати свої зусилля і час на те, що для вас важливе саме в цей момент. Війна оголила багато слабких сторін і проблем, та разом із тим дозволила ідентифікувати сильні сторони особистості, сприяла визначенню життєвих орієнтирів

пам'ятати, що фундамент сам по собі не має цінності, він є базою для побудови цінного. Виживання є основою для життя, але воно не дорівнює життю.

Такі кризові ситуації, через які проходимо сьогодні, оголюють цінності. Тому варто працювати більше над собою, робити вклад у своє майбутнє, рано чи пізно це все завершиться і постане питання, як цей час був використаний, що втратили чи здобули.

– Чи допоможе перейти через емоційну кризу навчання в університеті?

– Я спостеріг цікаву ситуацію: ще від початку пандемії багато студентів хотіли повернутися до університету. Їм бракує живого спілкування. І це зрозуміло, адже для студентської молоді це – час становлення особистості, перехід із юнацького віку в дорослий, налагодження міжособистісних стосунків. А це пов'язано з безпосередньою взаємодією, а не роботою в онлайні. Тому є потреба в контакті та в стосунках у широкому сенсі. Також навчання в університеті дає відчуття певної стабільності та спокою.

– Розкажіть про кризовий консультативний центр, який діє на

базі Інституту управління, психології та безпеки.

– Тут працюють фахівці різних напрямів психотерапії. До нас можна звернутися за психологічною допомогою з різних питань. Я, наприклад, працюю за методом позитивної психології. У нас є представники психоаналітичного напрямку, гештальт-терапії, когнітивно-поведінкової психотерапії, арт-терапії тощо. Це люди, які не лише викладають в університеті, а й мають приватну практику.

– Отож, виокреміть кілька базових порад на складні часи.

– Перш за все, не потрібно поклатися лише на власні сили.

Також важливо подбати про створення безпечного простору навколо себе, дати собі час – це вкрай важливо.

Іноді, наскільки це можливо, варто дозволити собі просто побути, а не бігти кудись і не вирішувати якісь «нагальні» питання. У таких ситуаціях – це теж рух. Після певного відпочинку можна себе реалізовувати.

Постарайтеся зрозуміти свої ціннісні орієнтири, свої межі, потреби, бажання і пріоритети. Почніть із простішого і поступово реалізуйте це.

Наталія Павлишин



В університеті пройшов Чемпіонат з прикладної стрільби

Щороку у Львівському державному університеті внутрішніх справ проходить Чемпіонат з прикладної стрільби серед курсантів. Цього разу за перемогу в змаганнях боролися сім команд. До складу кожної із них увійшло троє учасників – двоє хлопців та одна дівчина.

Суддею чемпіонату виступив доцент кафедри тактико-спеціальної підготовки факультету № 3, майстер спорту України з військового багатоборства (прикладної та кульової стрільби), багаторазовий переможець і призер міжнародних змагань та всеукраїнських чемпіонатів Сергій Банах.

Він розповів, що серед вихованців вищу є чимало талановитих стрільців, які захоплюються цим видом спорту та прагнуть вдосконалювати свою майстерність. А в університеті є всі можливості для розвит-

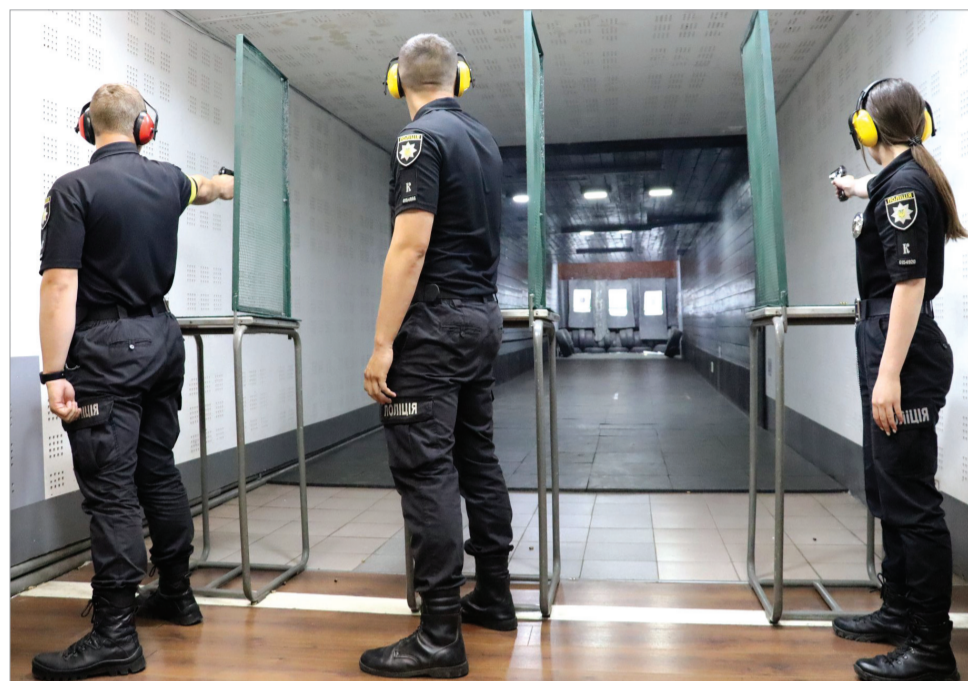
ку та досягнення хороших результатів.

Під час чемпіонату учасники змагалися у виконанні вправи ПМ-1 – робили 3 пробні та 10 залікових пострілів із пістолета Макарова з однією руки. Переможця визначали за найбільшою кількістю очок.

Найкращий результат показала команда 4-го курсу факультету № 1, до складу якої увійшли Ілля Шевчук, Андрій Тесля та Софія Паняк. Вони стали цьогорічними переможцями чемпіонату.



«Срібло» виборола збірна 3-го курсу факультету № 2. Учасники цієї команди



– Нікіта Сурнін, Олег Пітак та Вікторія Довга. А «бронзу» здобули третьокурсники факультету №3 Максим Дударчук, Роман Малиш і Таміла Калюх.

Найкращим стрільцем чемпіонату став

Ілля Шевчук. Друге місце посів Андрій Тесля, а третє – Софія Паняк.

Відділ зв'язків з громадськістю ЛьвДУВС, світлина Марти Петрів

У ЛьвДУВС відбувся турнір із міні-футболу

Впродовж трьох днів курсанти змагались за титул чемпіона з міні-футболу. Вчора відбувся фінальний матч турніру. Захід проходив до Дня Української Державності.

Головним суддею події був доцент кафедри спеціальної фізичної підготовки майор поліції Ігор Гнип.

За титул чемпіона боролися 7 команд. У підсумку перемогли четвертокурсники факультету № 1. «Срібло» отримали представники 2-го курсу цього ж факультету. Третє місце посіли вихованці 2-го курсу факультету № 3.

Окрім цього, учасників футбольних змагань відзначили у декількох номінаціях. Найрезультативнішим бомбардиром визнали

здобувача 4-го курсу факультету № 1 Василя Славияка, він забив дванадцять голів. Титул кращого воротаря здобув його колега

Андрій Тесля, а захисника – третьокурсник факультету № 3 Артем Поліщук.

Серед нападників відзначи-

лися другокурсники факультету № 1 та факультету № 3 Андрій Артимович і Роман Драницький відповідно.

Звання кращого гравця турніру отримав здобувач 4-го курсу факультету № 1 Назарій Тодорук.

ВЗГ ЛьвДУВС, світлина Марти Петрів



4

Мій ЛьвДУВС
Газета
Львівського державного
університету
внутрішніх справ

Засновник і видавець –
Львівський
державний університет
внутрішніх справ.
Свідectво про державну реєстрацію
ЛВ № 1377/631-ПР від 29 грудня 2021 р.

Редакційна
колегія:
Василь Франчук,
Галина Лемішко,
Наталія Павлишин,
Галина Шушняк.

Вартість часопису:
на рік – 154 грн 00 коп.
на шість місяців – 84 грн 00 коп.
Оплата за приймання передплати:
на рік – 22 грн 00 коп., на 6 місяців – 14 грн 00 коп.
Часопис виходить двічі на місяць.
Передплатний індекс 91301.

Банківські реквізити:
ЛьвДУВС, р/р UA 70820172034311000200000729
UA868201720343101002200000729
в Банк – Державна казначейська служба України,
код ЄДРПОУ 08571995, ПІН 085719913041,
св. платника ПДВ № 17864231.

Адреса редакції:
79007, м. Львів-7, вул. Горолицька, 26.
my.lvduvs@gmail.com
Зверстано у часописі «Мій ЛьвДУВС».
Віддруковано у ТЗОВ «Простір-М».
Підписано до друку 02.08.2022 р. Ціна договірна.
Наклад 1521.