Анотація вибіркової навчальної дисципліни

"СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА" за ОПП «Право (поліцейські)» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

Навчальна дисципліна «Спеціальна фізична підготовка» спрямована на підготовку здобувачів вищої освіти з високим рівнем всебічної фізичної підготовленості, здатних ефективно вирішувати завдання службової діяльності, стійко переносити нервово-психічні та фізичні навантаження без зниження професійної працездатності, при цьому досконало володіючи поліцейськими заходами примусу. Приділяється увага формуванню всебічно розвиненої особистості, зміцненню здоров'я, оптимізації фізичного та психічного стану фахівців.

Метою вивчення навчальної дисципліни є формування у здобувачів вищої освіти знань, вмінь та навичок щодо ефективного застосовування заходів фізичного впливу, спеціальних засобів при виконанні посадових обов'язків та під час розв'язання складних спеціалізованих задач, забезпечення високого рівня психофункціональної та рухової підготовленості майбутніх працівників Національної поліції України.

Навчальна дисципліна спрямована на формування компетенцій:

ЗК 2 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;

ЗК 9 Здатність працювати в команді.

ЗК 13 в частині здатності використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя

Очікуваними результатами навчання з дисципліни є

знати:

- принципи забезпечення особистої безпеки поліцейського при виконанні службових завдань, правові підстави, умови, межі та порядок застосування поліцейських заходів примусу; фізичного впливу (сили), спеціальних засобів;
- алгоритми застосування поліцейських заходів примусу в ситуаціях різних ступенів ризику і в умовах дії стресогенних чинників та дефіциту часу;
- основні документи, що регламентують організацію та проведення занять зі спеціальної фізичної підготовки у системі МВС України;
- техніку застосування заходів фізичного впливу та спеціальних засобів у різних ситуаціях службової діяльності;
- основи розвитку фізичних якостей, необхідних у повсякденній діяльності та в разі виникнення екстремальних ситуацій;

вміти:

- застосовувати у передбачених законом випадках заходи фізичного впливу, спеціальні засоби та тактику самозахисту під час службової діяльності;

- прийняти рішення про застосування фізичної сили, спеціальних засобів в ситуаціях різних ступенів ризику і в умовах дії стресогенних чинників та дефіциту часу;
- використовувати алгоритми застосування поліцейських заходів примусу в різних ситуаціях службової діяльності виконувати прийоми та техніки застосування: фізичної сили, у тому числі спеціальних прийомів боротьби (рукопашного бою), кайданок (після застосування фізичної сили) та проведення поверхневої перевірки;
- виконувати вправи і заходи, спрямовані на розвиток та підтримання необхідних фізичних якостей, самоконтроль за фізичним станом і станом здоров'я; застосовувати набуті швидкісні та силові якості під час переслідування, зокрема з подолання штучних і природних перешкод та затримання правопорушника, силового протистояння йому тощо;
- використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

Застосовується широке коло засобів та методів формування практичної готовності до дій в нестандартних ситуаціях, реальних екстремальних обставинах з забезпечення законності та правопорядку.

Навчальна дисципліна передбачає 11 кредитів ЄКТС на її вивчення протягом 1 – 7 семестрів навчання здобувачів вищої освіти.