

ТАБЛИЦЯ
нормативів з фізичної підготовки кандидатів на навчання у ЗВО МВС
(200-бальна шкала)
ЧОЛОВІКИ

Біг 100 м (с)			Комплексна силова вправа (разів за хв.)			Біг на 1000 м (с)		
Бали	Вікові групи		Бали	Вікові групи		Бали	Вікові групи	
	17-25	26-30		17-25	26-30		17-25	26-30
	нормативи			нормативи			нормативи	
200	14,0	14,5	200	55	50	200	3,40	3,50
190	14,1	14,6	190	54	49	197	3,41	3,51
180	14,2	14,7	180	53	48	194	3,42	3,52
170	14,3	14,8	170	52	47	191	3,43	3,53
160	14,4	14,9	160	51	46	188	3,44	3,54
150	14,5	15,0	150	50	45	185	3,45	3,55
140	14,6	15,1	140	49	44	181	3,46	3,56
130	14,7	15,2	130	48	43	177	3,47	3,57
120	14,8	15,3	120	47	42	174	3,48	3,58
110	14,9	15,4	110	46	41	171	3,49	3,59
100	15,0	15,5	100	45	40	167	3,50	4,00
						164	3,51	4,01
						160	3,52	4,02
						157	3,53	4,03
						153	3,54	4,04
						150	3,55	4,05
						147	3,56	4,06
						144	3,57	4,07
						141	3,58	4,08
						138	3,59	4,09
						135	4,00	4,10
						132	4,01	4,11
						129	4,02	4,12
						126	4,03	4,13
						123	4,04	4,14
						120	4,05	4,15
						116	4,06	4,16
						114	4,07	4,17
						110	4,08	4,18
						105	4,09	4,19
						100	4,10	4,20

ТАБЛИЦЯ

нормативів з фізичної підготовки кандидатів на навчання у ЗВО МВС (200-бальна шкала)
ЖІНКИ

Біг 100 м (с)			Комплексна силовавправа (разів за хв.)			Біг на 1000 м (с)		
Бали	Вікові групи		Бали	Вікові групи		Бали	Вікові групи	
	17-25	26-30		17-25	26-30		17-25	26-30
	нормативи			нормативи			нормативи	
200	14,5	15,0	200	50	45	200	3,50	4,00
190	14,6	15,1	190	49	44	198	3,51	4,01
180	14,7	15,2	180	48	43	196	3,52	4,02
170	14,8	15,3	170	47	42	194	3,53	4,03
160	14,9	15,4	160	46	41	192	3,54	4,04
150	15,0	15,5	150	45	40	190	3,55	4,05
140	15,1	15,6	140	44	39	188	3,56	4,06
130	15,2	15,7	130	43	38	186	3,57	4,07
120	15,3	15,8	120	42	37	184	3,58	4,08
110	15,4	15,9	110	41	36	182	3,59	4,09
100	15,5	16,0	100	40	35	180	4,00	4,10
						177	4,01	4,11
						174	4,02	4,12
						171	4,03	4,13
						168	4,04	4,14
						165	4,05	4,15
						162	4,06	4,16
						159	4,07	4,17
						156	4,08	4,18
						153	4,09	4,19
						150	4,10	4,20
						147	4,11	4,21
						144	4,12	4,22
						141	4,13	4,23
						138	4,14	4,24
						135	4,15	4,25
						132	4,16	4,26
						129	4,17	4,27
						126	4,18	4,28
						123	4,19	4,29
						120	4,20	4,30
						116	4,21	4,31
						112	4,22	4,32
						108	4,23	4,33
						105	4,24	4,34
						100	4,25	4,35