

АНОТАЦІЯ
на навчальну дисципліну «Самоменеджмент науковця»
для МІЖДИСЦИПЛІНАРНОЇ ОСВІТНЬО-НАУКОВОЇ ПРОГРАМИ
«ПСИХОЛОГІЯ ТА МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНІЗАЦІЇ»
третього (освітньо-науковий) (PhD) рівня вищої освіти

Назва дисципліни	Самоменеджмент науковця
Викладач	професор кафедри менеджменту та економічної безпеки, кандидат технічних наук, доцент Галина ЛЕСЬКІВ
Курс та семестр у якому планується вивчення дисципліни	2 курс, 3-й семестр
Освітній ступінь, для якого рекомендується дана дисципліна	третій (освітньо-науковий) (PhD)
Перелік компетентностей та результатів навчання, які дозволяє поглибити дана дисципліна	Навчальна дисципліна спрямована на набуття теоретичних знань і практичних навичкам з питань особистісного розвитку менеджера; формування у здобувачів вищої освіти індивідуальних особливостей та поведінкових навичок, які необхідні майбутньому керівнику; розвиток у майбутніх менеджерів умінь організовувати особисту працю. Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни: формування у здобувачів освіти ключових навичок для ефективного управління власним часом, ресурсами та кар'єрою у науковій діяльності. Ця дисципліна допомагає науковцям організувати роботу так, щоб досягти найкращих результатів у своїй галузі, зберігаючи баланс між професійним та особистим життям. За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувачі повинні знати : – сутність основних понять і категорій самоменеджменту; - напрями самоменеджменту, концепції саморозвитку; - особливості планування особистісної роботи менеджера; - основні засади організування діяльності менеджера, способи оптимального організування та резервування часу, основні методики тайм-менеджменту; - принципи самотивування і самоконтролю, методики саморозвитку менеджера; - напрямки формування якостей ефективного менеджера та розвитку менеджерського потенціалу. вміти : - визначити принципи сучасних концепцій самоменеджменту; - застосовувати методики з цілепокладання та головних напрямів самоменеджменту; - застосовувати засоби самоменеджменту (техніки, технології, методи, прийоми і т. ін.) під час розв'язання функціональних завдань; - планувати та організовувати особисту працю; - раціонально планувати свій робочий час з метою ефективного його використання;

	- організовувати та проводити наради; - здійснювати підготовку та проведення ділових зустрічей, переговорів; - організовувати власне робоче місце та оптимальні умови праці; - визначати сильні та слабкі сторони свого типу особистості; - послідовно розкривати зміст логічних завдань методики саморозвитку менеджера; - застосовувати знання і навички самоменеджменту для досягнення життєвих цілей.
Обсяг дисципліни	4 кредити ECTS (120 годин)
Форма контролю	залік
Інформаційний обсяг	Тема 1. Сутнісно-змістовна основа самоменеджменту
	Тема 2. Самоаналіз та аналіз витрат часу науковця
	Тема 3. Планування, постановка цілей та визначення пріоритетів прокрастинація
	Тема 4. Управління трудовою активністю
	Тема 5. Проблеми інформації у самоменеджменті
	Тема 6. Тайм-менеджмент
	Тема 7. Самомотивація та самоконтроль
Мова викладання	українська
Література	Леськів Г. З., Левків Г. Я., Бліхар М. М., Гобела В. В., Подра О. П., Г. В. Коваль. Самоменеджмент : навчальний посібник. Львів : Львівський державний університет внутрішніх справ, 2021. 280 с. Леськів Г. З., Левків Г. Я., Гобела В. В. Характеристика самоменеджменту та його структурної сутності. <i>Соціально-правові студії</i>. 2021. Випуск 4 (12). С. 132–136. http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/4288 Леськів Г.З. Самоменеджмент в системі підвищення конкурентноспроможності сучасного піжприємства: виклики безпеки. «<i>Наукові інновації та передові технології</i>» (Серія «Управління та адміністрування», Серія «Право», Серія «Економіка», Серія «Психологія», Серія «Педагогіка»): журнал. 2024. № 3(31) 2024. С. 457-465 Бойко О.Т., Леськів Г.З. Навчання англійською мовою працівників підприємств, що виходять на міжнародний ринок: проблеми професійної компетентності. <i>Вісник науки та освіти</i> (Серія «Філологія», Серія «Педагогіка», Серія «Соціологія», Серія «Культура і мистецтво», Серія «Історія та археологія»): журнал. 2024. № 11(29) 2024.с. 134-144. https://doi.org/10.52058/2786-6165-2024-11(29)-134-142