

АНОТАЦІЯ
вибіркової дисципліни
«Самоменеджмент»
за ОПП «МЕНЕДЖМЕНТ»
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

Метою вивчення навчальної дисципліни «Самоменеджмент» є засвоєння теоретичних основ і набуття практичних навичок особистісного розвитку менеджера, формування індивідуальних якостей та поведінкових компетентностей, необхідних для управлінської діяльності, а також розвиток умінь ефективної самоорганізації праці.

Очікувані результати навчання. За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні **знати:**

– теорії, методи і функції менеджменту.

вміти:

- демонструвати знання теорій, методів і функцій менеджменту, сучасних концепцій лідерства;
- застосовувати методи менеджменту для забезпечення ефективності діяльності організації;
- ідентифікувати причину стресу, адаптувати себе та членів команди до стресової ситуації, знаходити засоби до її нейтралізації;
- демонструвати навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним і самокритичним.

Зміст програмного матеріалу. Перелік тем:

Тема 1. Методологічні підходи до самоменеджменту.

Тема 2. Планування особистої роботи менеджера. Тайм-менеджмент

Тема 3. Планування ділової кар'єри менеджера

Тема 4. Організація діяльності менеджера. Проведення переговорів, нарад та зборів.

Тема 5. Техніка ефективної презентації

Тема 6. Самомотивування та самоконтроль менеджера.

Тема 7. Формування якостей ефективного менеджера.

Тема 8. Розвиток менеджерського потенціалу.

Обсяг (у кредитах ЄКТС/годинах) 3 кредити ECTS (90 годин)

Форма контролю залік

Кафедра, що забезпечує викладання навчальної дисципліни: кафедра менеджменту та економічної безпеки.