

АНОТАЦІЯ
вибіркової дисципліни
«Самоменеджмент науковця»

Мета вивчення навчальної дисципліни полягає у формуванні в здобувачів наукового ступеня доктор філософії теоретичних основ та набуття ними практичних навичок особистісного й професійного розвитку науковця, формування індивідуальних якостей та поведінкових компетентностей, необхідних для ефективної наукової діяльності, управління власним часом і ресурсами, а також розвитку умінь самостійної організації досліджень.

Очікувані результати навчання. За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувачі повинні:

знати:

- теорії та практики самоменеджменту науковця та застосовувати їх у професійній діяльності;

- методики самомотивації, самоконтролю та підвищення власного професійного потенціалу;

- теорії наукового лідерства, ефективної комунікації та роботи в команді;

вміти

- демонструвати здатність до саморозвитку, навчання впродовж життя та ефективного самоменеджменту у науковій діяльності;

- планувати та організовувати дослідницьку роботу, публікаційну активність та участь у наукових проектах;

- управляти часом та пріоритетами, адаптуватися до стресових ситуацій та високих навантажень;

- оцінювати власний науковий потенціал, ставити цілі та розробляти стратегії особистісного та професійного розвитку;

- організовувати наукову діяльність, ефективно планувати дослідження та розподіляти ресурси;

- управляти часом, визначати пріоритети та балансувати між науковими, адміністративними та освітніми завданнями;

- демонструвати навички самостійної роботи, критичного мислення, відкритості до нових знань та саморефлексії.

Зміст програмного матеріалу.

Тема 1 . Методологічні підходи до самоменеджменту науковця.

Тема 2. Планування наукової роботи та досліджень. Тайм-менеджмент.

Тема 3. Планування наукової кар'єри та публікаційної активності.

Тема 4. Організація наукової діяльності. Проведення нарад, семінарів та конференцій.

Тема 5. Техніка ефективної презентації наукових результатів.

Тема 6. Самомотивування, самоконтроль та протидія професійному вигоранню.

Тема 7. Формування якостей ефективного науковця.

Тема 8. Розвиток професійного та наукового потенціалу.

Обсяг (у кредитах ЄКТС/годинах) - 3 кредити / 90 годин.

Форма контролю – залік.

Кафедра, що забезпечує викладання навчальної дисципліни – менеджменту та економічної безпеки навчально-наукового інституту управління, психології та безпеки.