

АНОТАЦІЯ
вибіркової дисципліни
«Мотивація діяльності людини»

Мета вивчення навчальної дисципліни. Формування у здобувачів вищої освіти ґрунтовних знань про сучасні теорії, механізми та чинники мотивації діяльності людини, а також розвиток умінь діагностувати, аналізувати й використовувати мотиваційні моделі у психологічній практиці, організаційному середовищі, консультативній роботі та під час розроблення психологічних інтервенцій.

Очікувані результати навчання. За результатами вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти повинні

знати:

- базові та сучасні теорії мотивації (когнітивні, гуманістичні, поведінкові, біопсихологічні підходи);
- структуру мотиваційної сфери, типи мотивів і механізми їх формування;
- закономірності мотивації в умовах стресу, кризи, професійної діяльності;
- інструментарій психодіагностики мотиваційних процесів;
- методи формування та підтримки мотивації в індивідуальній та груповій роботі.

вміти:

- аналізувати мотиваційні стани та поведінкові прояви клієнтів;
- здійснювати психодіагностичне оцінювання мотивації;
- застосовувати мотиваційні техніки в консультуванні, тренінгах, профорієнтації, коучингу;
- розробляти психологічні інтервенції з урахуванням мотиваційних чинників;
- прогнозувати зміни мотивації залежно від життєвих обставин, професійного середовища та особистісних характеристик.

Зміст програмного матеріалу. Перелік тем:

1. Предмет і завдання психології мотивації.
2. Класичні та сучасні теорії мотивації.
3. Біопсихологічні основи мотиваційної поведінки.
4. Мотивація навчальної, професійної, креативної діяльності.
5. Мотиваційні кризи та демотивація: причини, прояви, подолання.
6. Мотивація у стресових та екстремальних умовах.
7. Діагностика мотивації: огляд інструментів.
8. Психологічні технології формування та підтримки мотивації.
9. Застосування мотиваційних моделей у практичній психологічній діяльності.

Обсяг (у кредитах ЄКТС / годинах): 3 кредити ЄКТС (90 годин).

Форма контролю: Залік.

Кафедра, що забезпечує викладання навчальної дисципліни: кафедра загальної та соціальної психології ННІУПБ ЛьвДУВС