ЛЕКЦІЯ 9.
ВАГІТНІСТЬ ТА ПОЛОГИ.

План лекції:

1. Поняття про вагітність та пологи.
2. Перша допомога.

1. Поняття про вагітність і пологи

Вагітність – період, коли зародок розвивається всередині матки жінки. Починається із зачаття і закінчується народженням, триває приблизно 40 тижнів.

Пологи – це природний фізіологічний процес, що завершує вагітність, який полягає у вигнанні (народженні) плода і посліду (плаценти і плодових оболонок, що забезпечують функціонування плоду під час вагітності) через родові шляхи (канал шийки матки і піхву) при досягненні ним стану життєздатності.

Пологи є безумовно-рефлекторним актом, тобто виникають незалежно від бажання і волі жінки і не можуть бути зупинені зусиллям волі.

2. Перша допомога.

Тільки в кіно при екстрених пологах хтось бере відповідальність на себе, суворим голосом просить зігріти води і принести чисту білизну, закриває за породіллею двері і після короткого періоду гучних криків, які лунають з-за дверей, нам показують щасливу матір з красивим немовлям на руках.

У реальному житті все інакше. Рятівники мають бути психологічно готові до допомоги при пологах, самі пологи можуть зайняти від 15 хвилин до декількох годин. Слід подбати про зручне положення вагітної, її психологічну підтримку. Місце події має бути по можливості, сухим, чистим, там має бути тепло.

Заборонено будь-яким чином намагатися уповільнити процес народження.

Речі, які можуть знадобитися при екстрених пологах:

- гострі ножиці та/або ніж;
- спирт (або горілка);
- кип'ячена вода;
- мило;
- розчин антисептичний (хлоргексидин, розчин йоду тощо);
- бинти і вата;
- міцні нитки;

- маленька гумова груша (або чиста трубочка маленького діаметру, наприклад – трубочка для коктейлю);
- чисті пелюшки або простирадло;
- приладдя для гоління.

Якщо у жінки *відійшли води, а перейми набули регулярного характеру*, рятувальнику слід:

- негайно зв'язатися із диспетчером ЕМД і виконувати його вказівки;
- допомогти жінці роздягнутися і лягти або сісти так, щоб спина була притулена до опори, підстелити під жінку чисте простирадло або пелюшку;
- розкласти все, що може знадобитися, на відстані витягнутої руки на чистій пелюшці та дворазово протерти спиртом або горілкою підручні інструменти;
- вимити руки гарячою водою з милом і протерти їх спиртом;
- обмити жінці промежину теплою водою з милом, при можливості поголити волосяний покрив і обробити область промежини антисептичним розчином, не торкаючись слизової оболонки;
- розвести ноги жінки і спостерігати за прорізуванням голівки дитини, підтримуючи жінку психологічно;
- при появі головки дитини, підставити під неї руки, легенько підтримуючи голівку;
- якщо дитина народжується «в сорочці» (в плодових оболонках), негайно розрізати їх, інакше вона може задихнутися;
- якщо дитина народжується з обвиттям пуповини навколо шиї, акуратно зняти її через головку малюка;
- коли ступні новонародженого вийдуть повністю, обережно перевернути його обличчям донизу і міцно тримати;
- видалити слиз з ротика і носика малюка за допомогою маленької гумової груші або просто відсмоктати рідину через тоненьку трубочку;
- як тільки дитина зробить перший самостійний вдих, покласти її на живіт мамі, щоб вона доклала її до грудей;
- перев'язати пуповину в двох місцях на відстані 2-3 см один від одного і перерізати її ножем або ножицями;
- дочекатися народження посліду (плаценти), упакувати її в поліетиленовий пакет;

породілля і дитину доставити в найближчий пологовий будинок, щоб їх оглянули фахівці.