

**Львівський державний університет внутрішніх справ
Інститут управління, психології та безпеки**

Науково-практичний семінар

Прикладні аспекти збереження психічного здоров'я особистості

21 квітня 2023 р.



*Саме в наші найтемніші хвилини
ми повинні зосередитися, щоб
побачити світло.*

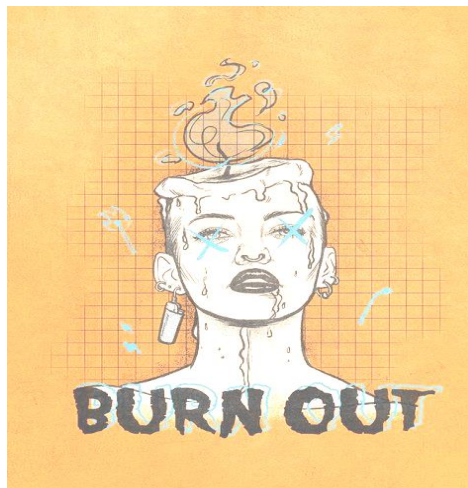
Арістотель

Львів

ПРОГРАМА
науково-практичного семінару
«Прикладні аспекти збереження
психічного здоров'я особистості»

Майстер-клас 1

***Використання арт-терапевтичних технік
у роботі з емоційним вигоранням особистості
під час війни***



Мета і зміст майстер-класу: ознайомити з основними підходами до збереження емоційного здоров'я особистості. За допомогою конкретних технік розвинути здатність до особистісної рефлексії та основні прийоми стабілізації психоемоційних станів.

Ведуча: Людмила ПІДЛИПНА – кандидат психологічних наук, доцент, директор Івано-Франківського обласного центру практичної психології та соціальної роботи, директор Асоціації практикуючих психологів Івано-Франківської області, психолог, арт-терапевт, гештальт-терапевт.

Майстер-клас 2

Soft skills: ключі до професійного й особистого успіху



Мета і зміст майстер-класу: завдяки ознайомленню з авторською моделлю розвитку «м'яких» навичок (7 навичок – 7 моделей – 7 ключів) можна віднайти способи поліпшення свого життя.

Ведучий: **Павло БАЧИНСЬКИЙ** – керівник Львівського представництва Українського інституту позитивної крос-культурної психотерапії та менеджменту, тренер м'яких навичок (soft skills), фасилітатор, консультант в методі позитивної психотерапії Н. Пезешкіана, організатор T&D-подій.



Майстер-клас 3

Використання музикотерапії у роботі з постраждалими від війни



Мета і зміст майстер-класу: ознайомлення з досвідом терапевтичної роботи з військовими, які повернулися з території проведення воєнних дій, та презентація технік роботи з музичними інструментами. Використання музичних інструментів є важливим медіатором у роботі терапевта і клієнта, якщо вербальні способи взаємодії втрачають сенс і клієнту складно передати словами свій психоемоційний стан.

Ведучі: Наталія ЖАБКО – музикотерапевт, психотерапевт, психолог;

Олександр ЛЬВОВ – музикотерапевт, психотерапевт, психолог.

Майстер-клас 4

Використання техніки системної сімейної психотерапії «Кола довіри» у роботі з поліцейськими – учасниками бойових дій



Мета і зміст майстер-класу: у форматі представлення системної сімейної психотерапії запропонувати адаптовану техніку «Кола довіри» (за моделлю екосистем Урі Бронфенбреннера), яка використовується в психологічному супроводженні поліцейських, котрі повертаються із зони бойових дій, у груповій роботі з метою відновлення порушених соціальних зв'язків, підтримки й установа конструктивних міжособистісних відносин, сприяння психосоціальній адаптації до зміненої життєвої ситуації.

Ведучі: **Олександр КОВБИЧ** – начальник відділу психологічного забезпечення УКЗ ГУНП у Львівській області;
Наталія БАРДИН – психолог, кандидат у системно-сімейні психотерапевти.

Майстер-клас 5

Мандалотерапія у роботі з негативними емоційними станами



Мета і зміст майстер-класу: за допомогою малювання мандал гармонізувати фізичний, ментальний та емоційний стан особистості, мінімізувати вияви негативних емоцій і засвоїти навички вербалізації емоційних станів.

Ведуча: **Наталія КАЛЬКА** – старший викладач кафедри практичної психології Інституту управління, психології та безпеки Львівського державного університету внутрішніх справ.

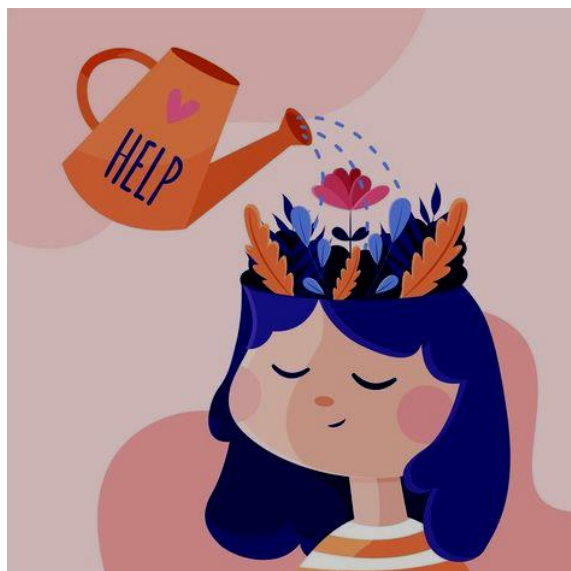
Майстер-клас 6

Особливості психологічної допомоги учасникам бойових дій на сучасному етапі повномасштабного вторгнення росії

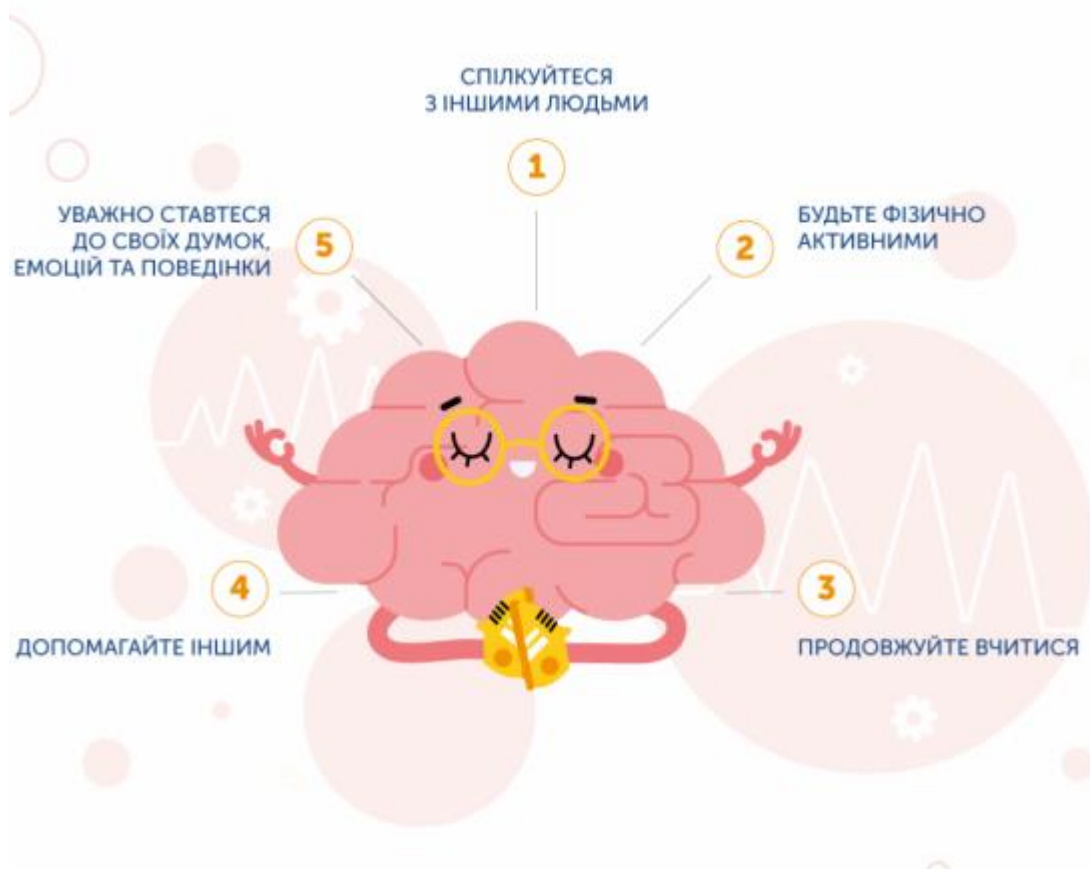


Мета і зміст майстер-класу: ознайомити з основними особливостями психологічних труднощів, психологічних травм і психологічних розладів учасників бойових дій на сучасному етапі повномасштабного вторгнення росії. Надати інформацію про особливості психодіагностики, методів психологічної допомоги військовим. Пояснити важливість психоедукації у роботі з сім'ями військових.

Ведуча: Оксана ХРИСТУК – кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри теоретичної психології Інституту управління, психології та безпеки Львівського державного університету внутрішніх справ.



Що варто знати про збереження психічного здоров'я?



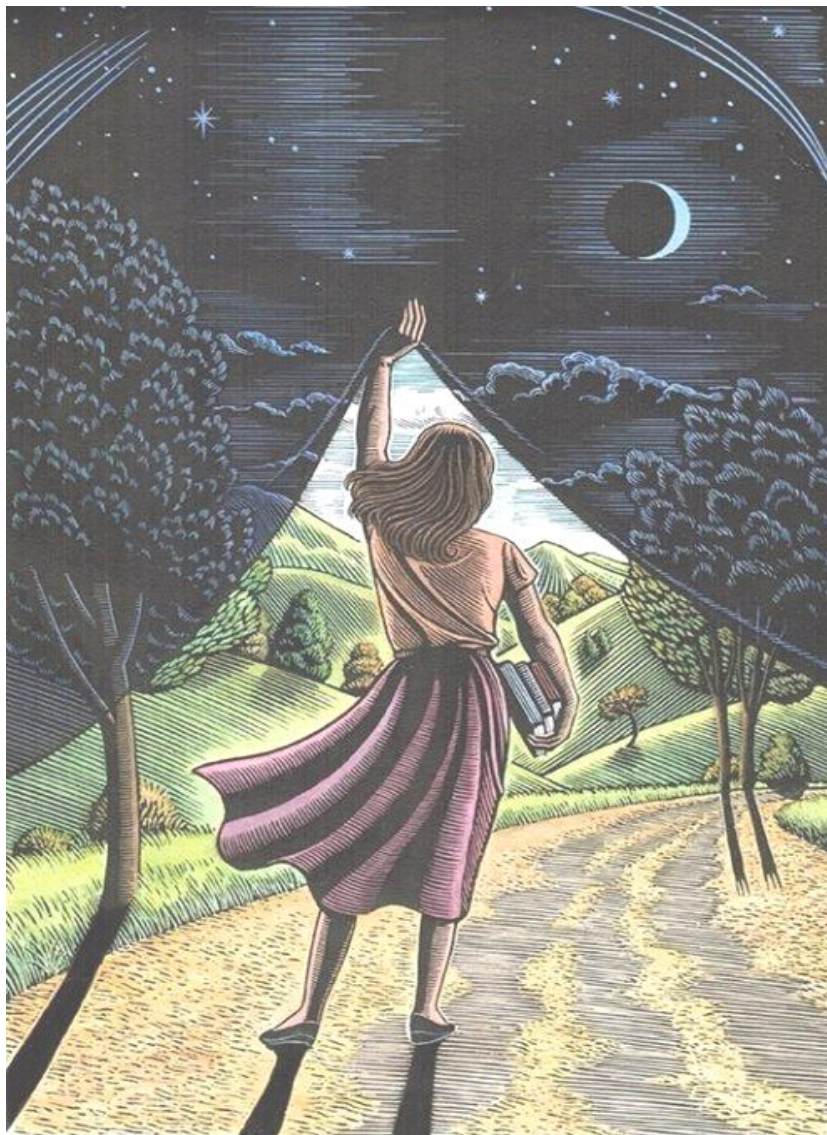


Техніка заземлення

Назви:



Найсміливіше, що я коли-небудь робив, – це продовжувати своє життя, коли я хотів померти.



Пообіцяй мені, що ти завжди пам'ятатимеш: ти сміливіший, аніж ти віриш, і сильніший, аніж ти здаєшся, і розумніший, аніж ти думаєш.

*За додатковою інформацією звертайтеся
в Інститут управління, психології та безпеки
Львівського державного університету внутрішніх справ*



**Україна, 79007,
м. Львів, вул. Городоцька, 26.
www.lvduvs.edu.ua**